

D'UN SOMMET À L'AUTRE

**Guide pour
relire un
temps fort**



GUIDE PRATIQUE
POUR TOUS
JEUNESCATHOSLYON.FR

SOMM AIRE

3 INTRODUCTION

7 ÉTAPE 1 : CONTEMPLER LE SOMMET

11 ÉTAPE 2 : GARDER LES BALISES DU CHEMIN

15 ÉTAPE 3 : BÂTIR UN AUTEL

19 ÉTAPE 4 : ANCRER SES PAS

23 ÉTAPE 5 : ASSURER LA REDESCENTE

27 ÉTAPE 6 : PROPAGER LE FEU

31 ÉTAPE 7 : VISER LE SOMMET PRINCIPAL

35 PIER GIORGIO FRASSATI EN 15 DATES

INTRODUCTION

Tu as vécu récemment un événement haut en couleur et fort en émotions ? Tu es dans la période qui suit. Et, on ne va pas se mentir, il y a cette étonnante sensation de solitude, pas très agréable à traverser. Pas facile de vivre ici et maintenant, dans cette autre réalité qui se présente, de se sentir décalé par rapport à son entourage actuel qui n'a pas vécu cet événement.

Tu te situes à
un carrefour important.

Une tentation peut se présenter : celle de fuir par les écrans, les apéros, les agendas surchargés, ce décalage et la solitude nécessaire pour y remédier.

Une autre option, que nous t'encourageons à prendre, est celle de "**l'affrontement bienveillant**". Pose-toi, crée-toi un sas. Trouve un lieu porteur et un moment opportun. Et accueille avec bienveillance la richesse de ce temps fort, et les reliefs de ce que tu as vécu.

Prendre le temps de **cette relecture, c'est un cadeau que tu te fais**. Pour que la redescente ne soit pas brutale. Et pour ne pas disperser ce que tu as reçu, que tu puisses continuer à profiter des fruits dans ton quotidien.

Nous te proposons pour cela :

UN PARCOURS EN 7 ÉTAPES

... accompagné de Saint Pier-Girgio Frassati, modèle de sainteté donné par Jean Paul II à la jeunesse en 1983.

Concrètement :

- Nous te conseillons de **te fixer une durée** : ni trop long ni trop court. Tu peux aussi y revenir en plusieurs fois.
- Tu peux **commencer par un signe de Croix et invoquer l'Esprit Saint**.
- Pour te mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, tu peux **lire le récit de la Transfiguration** (voir p.5)
- Lis la ou les étapes de relecture et **prends le temps** d'écrire les réponses aux questions qui te parlent. Parfois **partager à 2 ou en groupe aide à voir l'action du Seigneur** - comme pour les disciples d'Emmaüs qui se disent entre eux « *Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ?* » (Lc 24, 32)
- **Termine toujours par un moment de silence**, même court, pour laisser résonner ce que le Seigneur veut particulièrement te laisser !

Pourquoi faut-il redescendre de la Montagne ?

Le récit de la Transfiguration nous rappelle que si le sommet est source de lumière, notre vocation de chrétien s'accomplit dans le quotidien, où nous devons rayonner par notre témoignage et la charité.

ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST MATTHIEU, Chapitre 17

1 Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne.

2 Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.

3 Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. **4** Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

5 Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » **6** Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. **7** Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » **8** Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. **9** En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

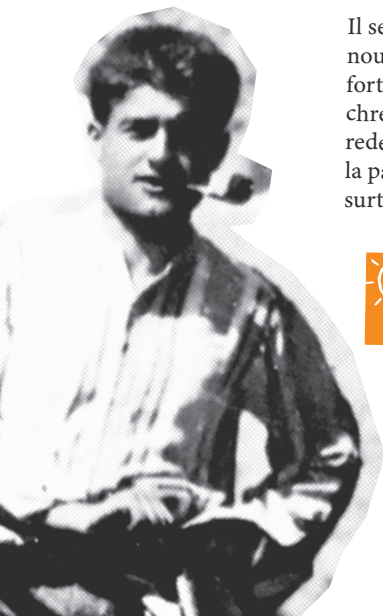
SUIVEZ LE GUIDE --->

Pier Giorgio Frassati

Ce n'est pas pour rien que Pier Giorgio Frassati a été déclaré *saint patron des sportifs* et donné comme *exemple pour la jeunesse* par St Jean-Paul II : vélo, rando, natation, voile, équitation, escrime, ski... mais ce qu'il aime le plus, c'est gravir des sommets !

“Verso l’alto” était sa devise, *“Vers le haut”* dans les montagnes comme dans la charité et la vie spirituelle... Mais Frassati n'était pas juste un trublion hyperactif, c'était aussi un contemplatif, amoureux du beau et du silence habité.

Il sera donc un parfait guide pour nous qui venons de vivre un temps fort, un sommet de notre vie chrétienne, pour apprendre à bien redescendre sans chuter, trouver la paix et la joie dans la plaine et surtout continuer à viser le ciel !



Découvrez la vie de
Pier Giorgio en 15
dates -> page 35

✱ étape 1

CONTEMPLER LE SOMMET



Seigneur, il est bon que nous soyons ici.

Mt 17,4

ACCUEILLIR CE QUI A ÉTÉ VÉCU SANS FUIR NI IDÉALISER

Pier Giorgio aimait passionnément la montagne. Non comme un lieu d'exploit personnel, mais comme **un espace de communion avec Dieu** et les autres :



Mont Murcone

« De jour en jour, je m'éprends davantage des montagnes et je voudrais, si mes études me le permettaient, passer des journées entières sur les monts à contempler, dans cet air pur, la grandeur du Créateur » - 6 août 1923

Son amour des sommets se traduit aussi dans sa vie spirituelle, il sait que c'est en s'engageant pleinement qu'on grandit. Pendant toutes ces années de jeunesse, il participe à de nombreux groupes et grands événements. A 17 ans, il s'engage même dans le Tiers-Ordre dominicain.

Tous ces lieux de rencontre avec Dieu et de transformation intérieure le modèlent pas après pas ! Comme les disciples sur le mont Thabor, il ne s'agit pas de figer l'instant, mais d'accueillir ces sommets comme des dons vivants, à relire avec gratitude.



« Chaque jour je comprends
davantage ce que signifie
ce mot : chrétien.
Être chrétien, c'est
posséder une foi vivante,
faite non de paroles
mais d'actions. »

6

OUTIL

LA PRIÈRE D'ALLIANCE

Merci - Pardon - S'il-te-plaît : un canevas simple et efficace pour relire sa vie avec Dieu, que ce soit sa journée, son mois, un évènement en particulier. Comme dans toute relation, ce sont les mots qui nourrissent le lien, lien auquel Dieu nous invite sans relâche depuis son Alliance avec le peuple d'Israël.

1. En remerciant Dieu pour la vie qui m'est donnée, **j'entre dans la gratitude.**
2. En demandant pardon pour mes manquements à l'amour, **je me réconcilie avec Dieu.**
3. En associant Dieu à mon « à venir » et en lui confiant les personnes rencontrées, **j'entre dans la confiance.**



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

En quoi **ce que tu viens de vivre est un sommet de ta vie** ? De ta relation à Dieu ? Aux autres ? A toi-même ?

.....

.....

.....

.....

Quels **moments ou rencontres t'ont le plus marqué** pendant ces derniers jours ? Quelles étaient tes attentes qui ont été remplies ? Y a-t-il eu d'heureux inattendus ? Pour quoi peux-tu rendre grâce ?

.....

.....

.....

.....

As-tu aussi accueilli les moments de vide ou de fatigue ? Les éventuels conflits ou frustrations ? Qu'est-ce qui a été plus difficile ?

.....

.....

.....

.....

✂ étape 2

GARDER LES BALISES DU CHEMIN



Marie retenait tous ces événements
et les méditait dans son cœur.

Lc 2,19

APPRENDRE À DISCERNER LES TRACES DE DIEU DANS SA VIE

Pier Giorgio était très doué pour entretenir un esprit joyeux et d'émerveillement : il parcourt les musées en reproduisant ses œuvres préférées, écrit des lettres pleines d'entrain, marche en chantant... si faux que ses amis lui donnent des bonbons pour le faire taire, le tout dans un grand éclat de rire.

Cette joie simple pourrait sembler légère ou puérile... mais elle jaillit d'une source plus profonde :

« Tu me demandes si je suis joyeux !
Et comment ne pas l'être ? Tant que la foi
m'en donnera la force : toujours joyeux !
Un catholique ne saurait manquer de gaieté ;
la tristesse doit être bannie des cœurs
animés par la foi... Même si la voie est semée
d'épines, elle est joyeuse, même au travers
des douleurs. » - 14 février 1925

Ses nombreuses lettres en témoignent : même sans tout comprendre, Frassati sait que **Dieu laisse dans nos vies des balises !** Il sait repérer ces reflets de Dieu dans les détails de sa vie : un geste, une parole, un élan intérieur, la contemplation du beau, ou simplement le goût du bien.



« Lorsqu'on possède
la paix du cœur,
on a tout le reste. »



OUTIL

LES MOTIONS INTÉRIEURES

“Motion” veut dire mouvement. Apprendre à **distinguer les mouvements intérieurs** (paix, joie, douceur ou au contraire agitation, tristesse, colère...) nous aident à **être plus attentifs aux traces du passage de Dieu**, comme des balises.

Il y a deux grands types de mouvements, décrits par Saint Ignace :

- 1- ceux qui nous mettent dans un mouvement de vie par un sursaut, une tristesse de l'amour, par un élan, une joie renouvelée, une lumière. Ce sont **les consolations**.
- 2- ceux qui nous poussent vers le bas, par les morsures de nos faiblesses, par la mise de faux obstacles dans nos têtes, en inquiétant par de fausses raisons pour qu'on n'aille pas plus loin. Ce sont **les désolations**.



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

14

Après avoir relu ces derniers jours, **quelles en sont les perles précieuses**, les détails qui t'ont particulièrement apporté joie, paix ou un autre fruit de l'Esprit (Ga 5, 22) ?
Au contraire, as-tu reçu une lumière sur des désolations ?
Des faux troubles dont tu as pris conscience ?

.....

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui a nourri ton intelligence ? Une phrase que tu veux garder, quelque chose qui s'est éclairé ?

.....

.....

.....

.....

À quel moment précisément as-tu perçu la présence aimante du Père, c'est-à-dire de sa Providence ?

Sois particulièrement attentif en tamisant ton cœur : c'est parfois dans la brise légère plus que dans les grands transports de joie que Dieu est là !

.....

.....

.....

.....

✕ étape 3

BÂTIR UN AUTEL



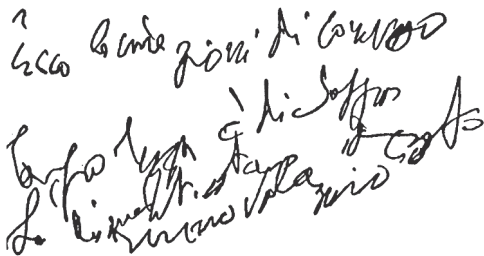
Souviens-toi de tout le chemin
que le Seigneur ton Dieu t'a fait faire.

Dt 8,2

FAIRE MÉMOIRE POUR INSCRIRE LA GRÂCE DANS LA DURÉE

Dans l'Ancien Testament, bâtir un autel, c'est **dresser une pierre pour ne pas oublier l'action de Dieu**. Pier Giorgio Frassati, lui, prenait soin de garder trace de ce que Dieu faisait dans sa vie notamment en écrivant. Il conserve ses lettres, ses notes spirituelles...

Juste avant sa mort, il demande à sa sœur de regarder dans sa poche : elle y trouve des feuillets froissés, couverts de notes. Malade, il se replonge dans ses écrits comme on se réchauffe auprès d'un feu.



La sorella mia di cuore
L'ho data a chi soffriva
La sorella mia di cuore
La sorella mia di cuore

A 24 ans, il a déjà compris que **la mémoire nourrit la foi**, surtout pour tenir dans l'épreuve. C'est parce qu'il a bâti en lui ce lieu solide de mémorial qu'il peut ensuite poser un acte de confiance : **Dieu a été là, Il sera là encore.**

« Il faut s'agripper
fortement à la foi :
sans elle que vaudrait
toute notre vie ?
Rien, nous aurions
vécu inutilement. »



LE MÉMORIAL

Une clé de la vie spirituelle c'est de **lutter contre l'oubli !**

Le peuple hébreu au désert, oubliant ce que Dieu a fait pour les libérer et par où Il les avait fait passer, commence à récriminer et désespérer. Ainsi, il tourne en rond pendant 40 ans avant d'entrer en Terre Promise...

Faire mémoire des merveilles et du chemin avec Dieu, ça évite de tout remettre en cause à la première difficulté ou sécheresse spirituelle.

Chacun sa modalité pour faire mémoire :
cahier spi, musique dans son tel, lettre à soi-même pour plus tard, bracelet au poignet, objet dans son coin prière, photo en fond d'écran...



OUTIL



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

As-tu déjà vécu un temps fort que tu as laissé s'effacer ?
Quelles en ont été les conséquences que tu voudrais éviter
(tourner en rond, révolte contre Dieu, sentiment de vide...) ?

.....

.....

.....

.....

18

As-tu **un outil pour écrire ton histoire avec Dieu** ? Si oui, comment peux-tu y mettre en valeur ce que tu as vécu ces derniers jours ? Si non, commence dès ton retour : après cette étape, tu pourras y écrire chaque jour tes prières, pensées ou rêves, versets qui te marquent...

.....

.....

.....

.....

Parfois l'écrit n'est pas facile ou suffisant... **Comment engager tes mains et ta créativité dans ce mémorial** (un dessin, une croix, la fabrication d'un objet souvenir...) ? Vas-tu le garder sur toi ? Le mettre dans ton coin prière ?

.....

.....

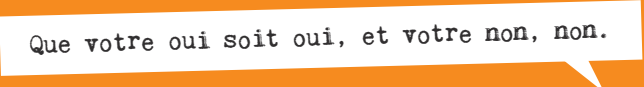
.....

.....



étape 4

ANCRER SES PAS



Que votre oui soit oui, et votre non, non.

Dt 5,37

POUR S'ENCOURAGER À DES CHOIX CONCRETS

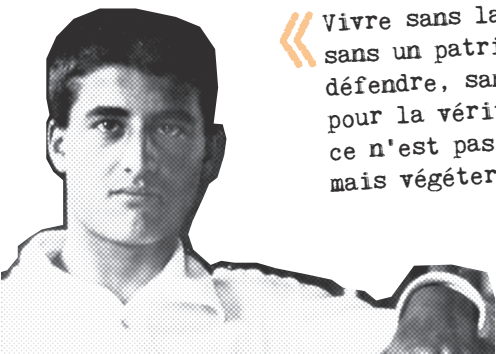
Frassati n'est pas un rêveur hors-sol. **Sa foi s'incarne dans des choix concrets**, parfois exigeants. Il agit avec fidélité dans la prière et l'engagement.

À 12 ans, sur les conseils d'un prêtre, il décide de communier chaque jour. Pour éviter de faire de la peine à ses parents qui ne comprennent pas cette attitude, il se lève très tôt pour aller en cachette à la messe et être de retour pour le petit déjeuner familial.

Très jeune, il s'engage dans la Société de Saint-Vincent-de-Paul pour rendre visite aux pauvres. Plus tard, il choisit de rester laïc pour pouvoir continuer à s'engager en politique et rester proche des milieux populaires. Pour lui, **ce n'est pas l'ampleur des actions qui compte, mais leur enracinement au quotidien, dans le Christ :**

« Le vrai bien doit être fait comme par **inadvertance, peu à peu, quotidiennement, familièrement.** »

Il connaît aussi des choix douloureux. Il renonce notamment à son amour pour une jeune femme, Laura. Il offre sa peine en priant pour le bonheur de Laura.



« Vivre sans la foi,
sans un patrimoine à
défendre, sans lutter
pour la vérité,
ce n'est pas vivre,
mais végéter. »



OUTIL

LA PÉDAGOGIE DU PPPPP

Quand on a de grands rêves ou de grands projets, il est bon de se demander quel est le « **Prochain Plus Petit Pas Possible** » ? Pour ne pas se laisser paralyser par la hauteur de ce qu'on vise...

Et s'il y a bien un domaine où notre cœur nous attire haut c'est la vie spirituelle ! Pour prier chaque jour, se former, se donner dans le service, les relations ou la mission, on a parfois envie de viser haut d'un coup ! Mais mieux vaut une fidélité concrète qu'un objectif trop grand qu'on ne tient pas.

Et surtout n'oublie pas : **quand tu fais le premier pas, Dieu accourt pour marcher avec toi !**



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

Ces jours t'ont-ils révélé **un appel, un désir ou un rêve à creuser** ? Quelles perspectives te mettent en mouvement ? Des relations à cultiver ?

.....

.....

.....

.....

Y a-t-il au contraire quelque chose à arrêter ? Qui n'a plus d'élan vital, même si "sur le papier", tout semble peut-être parfait ? Des relations à mettre à distance ?

.....

.....

.....

.....

Ancrer ses pas **c'est traduire l'élan du sommet en rythme intérieur fidèle** : quel pas pourrais-tu décider, même simple ? Une prière quotidienne ? Un engagement ? Une réconciliation ?

.....

.....

.....

.....

✱ étape 5

ASSURER LA REDESCENTE



Deux valent mieux qu'un [...]
et si l'un tombe, l'autre le relève

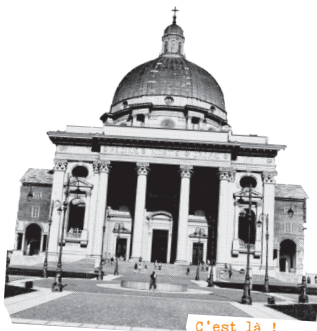
Qo 4,9-10

POUR SUIVRE JÉSUS DANS L'ORDINAIRE, QUAND L'ÉMOTION DU SOMMET RETOMBE.

Après les sommets, il faut redescendre. Et ce n'est pas toujours facile. Frassati connaît bien les tensions du quotidien. Sa foi fervente et ses engagements concrets sont souvent incompris. Son père, agnostique, souhaitant qu'il lui succède à la direction du journal "*La Stampa*", désespère de ses difficultés scolaires. Sa mère ne sait pas où il passe ses journées et le traite de « raté ».

Mais Pier Giorgio ne reste pas seul. Dès l'enfance, c'est sa sœur Luciana qui est la confidente de ses visites aux pauvres ou dans les églises. Plus tard, avec ses amis, il fonde la Compagnie des Types Louches, où se mêlent blagues, prière et entraide fraternelle.

Dans sa prière personnelle, il découvre aussi jour après jour le soutien de la Vierge Marie : tous les matins il a juste le temps d'un chapelet pour rejoindre le sanctuaire d'Oropa !



« Je remercierai toujours Dieu de m'avoir donné des amis si bons et qui constituent pour moi une garde précieuse pour toute ma vie. »



LA COMMUNION SPIRITUELLE

On avance jamais seul dans la vie chrétienne ! Par sa naissance, sa mort et sa résurrection, le Christ s'est lié à tous les hommes et femmes de notre humanité ! **Cette solidarité entre tous les membres de son Corps, c'est la communion des saints !**

Tu as sans doute vécu la force de ce soutien mutuel et cet élan pendant ce temps fort... La bonne nouvelle, c'est que cette communion ne s'arrête pas quand on rentre chez soi ! La prière en particulier nous relie, même à distance, les uns aux autres, partout dans le monde.

D'ailleurs, ces liens ne se limitent pas aux personnes sur la terre, **on peut aussi s'appuyer sur nos amis du Ciel !** Ainsi toutes nos épreuves et nos joies peuvent être partagées avec l'un ou l'autre (cf 1 Co 12, 25-27) même si ce n'est pas toujours sensible.

OUTIL



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

Que crains-tu de retrouver de ton quotidien ? Y a-t-il des choses que tu peux mettre en place pour ne pas t'y enliser (ranger ton espace, programmer un rendez-vous, envoyer un message à un ami, te reposer sainement...) ?

Comme lors d'une descente en rappel, on a parfois besoin d'un **appui fiable...** Quelles personnes sont aujourd'hui un vrai soutien pour ta foi et ton quotidien ? Parmi les liens tissés ou renforcés pendant ce temps fort, lesquels aimerais-tu faire grandir ?

Qu'est-ce-qui t'aiderait à prolonger ce soutien vécu ces derniers jours ? Une prochaine rencontre de groupe ? Un rendez-vous de prière régulier ? Commencer à lire un livre de la Bible ensemble ?



~~x~~ étape 6

PRO- PAGER LE FEU

Ce que vous avez reçu gratuitement,
donnez-le gratuitement.

Mt 10,8

PARTAGER CE QUE J'AI REÇU POUR MULTIPLIER LA GRÂCE

Ce que Frassati reçoit sur la montagne ou dans la prière, il ne le garde jamais pour lui !

Il visite les pauvres dans les quartiers les plus défavorisés de Turin, leur apportant de quoi manger, se chauffer, des médicaments. Mais il donne plus encore : **"Avec la charité, on sème la paix chez les hommes ; non point la paix du monde, mais la vraie paix que seule la foi en Jésus Christ peut nous donner en nous rendant fraternels les uns aux autres."** - Février 1922

Il écrit à ses amis ou sa petite sœur pour les soutenir, organise des excursions pour partager sa joie de vivre. Il ne fait jamais la morale, mais il vit de telle manière qu'on a envie de le suivre. Il n'attend pas que tout soit parfait pour transmettre : ce qu'il a reçu gratuitement, il le donne gratuitement. Que ça soit par des petits gestes ou en se livrant lui-même en témoignant de sa joie, c'est le même **élan de charité qui l'anime**. Et **plus il (se) donnait, plus la joie grandissait**.

« La charité seule peut servir de but à toute une vie, remplir un programme. La charité, voilà la fin à laquelle je veux tendre, avec la grâce de Dieu. »



LE TÉMOIGNAGE

Pas forcément besoin d'aller parler dans la rue pour évangéliser. Il y a aussi une « *petite évangélisation* » : celle du quotidien.

Une relation vivante avec Jésus transforme peu à peu ta manière d'être avec les autres. Et en étant **attentif, vrai, disponible dans tes relations**, tu vas pouvoir **partager** naturellement ce que Jésus change dans ta vie, en particulier en revenant de moments forts !

La “petite évangélisation” est donc une **évangélisation discrète, naturelle, mais puissante**, qui part du lien. Parce que c'est souvent à travers une relation de confiance que quelqu'un peut découvrir Dieu.



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

As-tu l'habitude de témoigner de ta foi ? De ce que le Seigneur a fait pour toi ? Si oui, de quoi vas-tu parler au retour de ces quelques jours ? Si non, qu'est ce qui te fait peur ? As-tu déjà fait l'expérience qu'une joie ou une bonne nouvelle partagée se multiplie ?

.....

.....

.....

.....

À qui as-tu envie de raconter ce que tu as vécu et qui pourrait être touché par ce témoignage ? Réfléchis à un nom précis... et pourquoi ne pas mettre dès aujourd'hui un message pour amorcer ?

.....

.....

.....

.....

Et si je n'ai pas les mots, puis-je prier pour une personne, poser un acte de charité, transmettre ce que j'ai reçu autrement ?

.....

.....

.....

.....

✱ étape 7

VISER LE SOMMET PRINCIPAL



Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus

POUR INSCRIRE UN MOMENT DANS UN CHEMIN DE SAINTETÉ

A 22 ans, Frassati escalade la Grivola, à plus de 3900 mètres. Sur la photo prise ce jour-là, il écrit : « *Verso l'alto* » – « *Vers le haut* ». Ce n'est pas qu'une devise d'alpiniste, c'est le sens profond de sa vie : tendre toujours plus haut, dans l'amour, la foi, la sainteté.

Deux ans plus tard, une autre ascension l'attend : une poliomyélite foudroyante. Malgré la douleur, il continue à penser aux autres. Le jour de sa mort, il murmure à sa sœur de ne pas oublier d'apporter les médicaments à « son pauvre ». Et jusqu'au bout, il garde une paix joyeuse : pas de plainte, pas de repli, la vie qui se donne.

A ses funérailles, ce don silencieux éclate au grand jour : les rues de Turin sont noires de monde, surtout des pauvres qu'il avait aimés discrètement. Le sommet ultime de sa vie n'aura pas été une réussite spectaculaire, mais l'offrande humble et joyeuse de lui-même.

OBSÈQUES DE PIER GIORGIO FRASSATI



« Il ne nous est pas
permis de vivoter.
Vivre est notre devoir !
Trêve donc à toute
mélancolie. »



OUTIL

5 VITAMINES POUR UNE VIE CHRÉTIENNE ÉQUILIBRÉE !

- VITAMINE A pour **Adorer** (prendre soin de ta vie de prière, personnelle et avec d'autres)
- VITAMINE B pour **Bien entouré** (toujours avoir un lieu pour grandir avec d'autres et vivre la fraternité)
- VITAMINE C pour **Charité** (se donner et servir, prendre soin des plus pauvres et plus petits)
- VITAMINE D pour **Disciple** (apprendre aux pieds du Seigneur et te former avec intelligence)
- VITAMINE E pour **Évangélisation** (parce que nous sommes tous appelés à la mission !)



QUESTIONS POUR TON PROPRE CHEMIN :

Une parole t'a-t-elle marqué au point de devenir **une "devise" ou une phrase clé pour viser ta sainteté ?**

Comment te la rappeler régulièrement (fond d'écran, l'écrire sur une photo, bracelet...) ?

Comment as-tu perçu, peut-être d'une manière nouvelle, la sainteté ces derniers jours ?

Par un exemple ? Plus radicale ? Plus simple ?

Plus accessible ? Plus désirable ?

Quelle dimension te semble importante à soigner de retour dans ton quotidien pour une vie chrétienne équilibrée ?

Pier Giorgio Frassati

en 15 dates

- 6 avr. 1901 **Naissance** à Turin (*Samedi Saint*)
- 5 sept. 1901 **Baptême**
- 18 août 1902 Naissance de sa sœur Luciana
- 19 juin 1911 **Première communion**
 - 1913 Rentre à l'école des jésuites après ses premiers échecs scolaires
 - 1914 Premières adhésions à des mouvements chrétiens (*Apostolat de la prière et Compagnie du Très Saint Sacrement*)
 - 1915 **Confirmation**
 - 1918 Début des études d'ingénieur
 - 1919 Rejoint la **Conférence Saint-Vincent-de-Paul** et puis l'**Action catholique**
 - 1920 Adhère au **groupe d'adoration nocturne** des étudiants universitaires
- sept. 1921 **Engagements politiques** du côté des partis chrétiens démocrates (*centre*)
- 28 mai 1922 Entrée dans le **Tiers-Ordre dominicain**
- 18 mai 1924 Fondation des **Types Louches** (*Tipi Loschi*)
- 4 juil. 1925 **Décès** après 6 jours de maladie
- 20 mai 1990 **Béatification**
- 7 sept. 2025 **Canonisation**



" Verso l'alto."
Pier Giorgio Frassati