

LETTRE ENCYCLIQUE

# *Dilexit nos*

DU SAINT-PÈRE FRANÇOIS

**EXPLIQUÉE AUX JEUNES**



**L'AMOUR  
HUMAIN ET DIVIN  
DU CŒUR DE  
JÉSUS-CHRIST**



**OIEC**

INTERNATIONAL OFFICE OF CATHOLIC EDUCATION  
OFICINA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA  
OFFICE INTERNATIONAL DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE





# Introduction

:

Après *Lumen fidei* (2013), *Laudato si'* (2015) et *Fratelli tutti* (2020), le pape François publie sa 4e encyclique, ***Dilexit nos***, dans laquelle il fait du Sacré-Cœur l'antidote aux maux universels. Dans un monde marqué par l'individualisme, l'indifférence et les injustices croissantes, **cette nouvelle encyclique invite chacun à découvrir dans l'amour du Christ une source inépuisable de guérison et de transformation.**

***Dilexit nos*** nous interpelle : comment pouvez-vous, jeunes d'aujourd'hui, incarner cet amour dans vos vies et dans vos communautés ? À travers cette encyclique, le pape François nous appelle à entrer dans une relation profonde avec le Sacré-Cœur, symbole d'un amour infini qui transcende les divisions, guérit les blessures et renouvelle l'espérance.



**Le texte intégral de cette encyclique est disponible à l'adresse suivante :**  
<https://bit.ly/dilexitnos-fr>

Nous en avons réalisé ici **une synthèse simplifiée, spécialement adaptée pour vous, les jeunes**, afin de rendre ces enseignements plus accessibles et concrets. Ce livret reprend les points essentiels du message du pape François, en y ajoutant des pistes d'action pratiques pour vivre cet appel à l'amour universel dans votre quotidien.

Ce livret a pour objectif de **vous guider dans la découverte des principaux enseignements de *Dilexit nos***. Il propose des **réflexions et des pistes d'action concrètes pour vivre, à votre échelle, cet appel à un amour actif et universel**. Vous y trouverez également des outils pour mieux comprendre comment cet amour peut éclairer votre vie et vous aider à affronter les défis de votre temps avec foi, courage et solidarité.

Plongeons ensemble dans cet appel vibrant du pape François et découvrons comment le Sacré-Cœur peut transformer nos cœurs et illuminer le monde.





# L'importance du **CŒUR**

Le pape François commence par souligner **le rôle central du cœur dans notre humanité**. C'est le lieu où nous trouvons un sens à notre vie, une synthèse de nos émotions, pensées et désirs.

Le pape François nous explique que **le cœur n'est pas juste un organe, mais le centre de ce qui nous rend humains** : nos pensées, nos émotions, nos choix. C'est là que se trouvent nos forces, nos convictions et notre capacité d'aimer.

*« Dans ce monde liquide, il est nécessaire de parler à nouveau du cœur, d'indiquer le lieu où toute personne [...] trouve la source et la racine de toutes ses autres forces, convictions, passions et choix. » (n. 9)*

**Même dans un monde de plus en plus technologique, où les algorithmes influencent nos choix, le cœur reste un espace de liberté et d'authenticité :**

*« Les algorithmes montrent que nos pensées, et ce que décide notre volonté, sont beaucoup plus "standards" que nous ne le pensions. [...] Il n'en va pas de même pour le cœur. » (n. 14)*

Le Pape nous invite à protéger notre cœur et à en faire le guide de nos actions, loin des illusions superficielles : si nos cœurs s'unissent au Cœur de Jésus, on peut construire des relations vraies, remplies de paix, et transformer le monde en un endroit plus juste et plus aimant.

## **Posez-vous ces questions personnellement !**

Ces questions sont conçues pour vous aider à réfléchir personnellement et à passer de la théorie à la pratique en incarnant les enseignements de l'encyclique *Dilexit nos*.

- ♥ Quels sont les **désirs, pensées ou émotions** qui occupent mon cœur aujourd'hui ?
- ♥ Comment puis-je **protéger mon cœur des influences superficielles ou des distractions extérieures** (comme les réseaux sociaux ou les algorithmes) ?
- ♥ En quoi **le Cœur de Jésus peut-il devenir un modèle** pour guider mes décisions et mes relations ?

# Les Pistes d'Actions

## 1. Cultiver une vie intérieure :

- o Prenez du temps chaque jour pour réfléchir à vos émotions et motivations, tout en vous demandant comment vous pouvez être plus attentif aux émotions des autres.. Une pratique simple peut être de tenir un journal, en y notant les pensées ou décisions importantes, et en cherchant à comprendre ce qui les a guidées.
- o Méditez sur les paroles du Christ et priez pour aligner votre cœur avec le sien.

## 2. Exercer une vigilance face aux influences extérieures :

- o Faites un audit de vos choix récents (achats, décisions, opinions). Combien sont influencés par les réseaux sociaux, les publicités ou des algorithmes ? Engagez-vous à poser des choix plus libres et réfléchis.
- o Proposez des discussions avec vos amis ou en groupe sur l'impact des technologies modernes sur notre capacité à écouter notre cœur.

## 3. Développer des relations authentiques :

- o Cherchez à établir des relations fondées sur l'écoute et l'amour sincère, loin des superficialités. Posez des gestes concrets d'attention envers ceux qui vous entourent. Par exemple, écoutez attentivement un camarade en difficulté ou proposez de soutenir un ami en traversant une période difficile.
- o Participez à des activités qui encouragent les échanges profonds, comme des retraites spirituelles ou des ateliers de développement personnel.

## 4. Engager son cœur dans des actions pour les autres :

- o Mettez votre cœur au service de projets solidaires : aidez une personne dans le besoin, impliquez-vous dans votre communauté, ou soutenez une cause qui vous tient à cœur.
- o Organisez ou participez à des temps de réflexion et de prière communautaire pour unir vos cœurs à celui du Christ et travailler ensemble à un monde plus juste.

## 5. Former le cœur à la justice et à l'amour :

- o Lisez des textes inspirants ou des passages bibliques sur l'amour et la paix, et réfléchissez à la manière de les vivre concrètement.
- o Dans votre école, votre paroisse ou votre groupe de jeunes, proposez des initiatives pour sensibiliser à des enjeux de justice sociale, en vous engageant avec sincérité et authenticité.



# Des gestes et des paroles d'amour

Jésus nous montre, par ses actions et ses paroles, ce que signifie **aimer avec tout son cœur**. Ses gestes, racontés dans les Évangiles, nous inspirent à vivre comme lui.

Le Cœur de Jésus est au centre de ses actions dans les Évangiles : **il manifeste un amour proche, concret et plein de tendresse**.

*« Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi, je vous soulagerai. » (Mt 11, 28 ; n. 43)*

**Même dans les défis de la vie moderne, cet amour reste un modèle.** Le Pape rappelle que Jésus ne laisse jamais personne de côté et cherche toujours à illuminer nos existences.

*« Ce même Jésus attend aujourd'hui que tu lui donnes la possibilité d'éclairer ton existence, de t'élever, de te remplir de sa force. » (n. 38)*

**Le Cœur de Jésus est un lieu où chacun peut puiser paix et amour, pour mieux aimer à son tour.**

## Posez-vous ces questions personnellement !

Ces questions sont conçues pour vous aider à réfléchir personnellement et à passer de la théorie à la pratique en incarnant les enseignements de l'encyclique *Dilexit nos*.

- ♥ Quels **gestes d'amour ou de service** puis-je poser aujourd'hui pour refléter l'exemple de Jésus ?
- ♥ Comment puis-je **montrer plus d'attention et de tendresse envers les personnes autour de moi**, même dans les petites choses du quotidien ?
- ♥ Quand ai-je ressenti **le besoin de consoler ou d'être consolé**, et comment puis-je trouver cette paix dans le Cœur de Jésus ?

# Les Pistes d'Actions

## 1. Imiter les gestes de Jésus dans le quotidien :

- o Prenez exemple sur Jésus en pratiquant des gestes simples d'amour et de service, comme offrir un mot réconfortant ou un geste d'entraide à ceux qui semblent isolés ou tristes, tendre la main à un camarade en difficulté, écouter quelqu'un avec attention, ou rendre service sans attendre de retour.
- o Engagez-vous dans une action solidaire, comme aider les plus démunis ou participer à une collecte pour ceux dans le besoin.

## 2. Répondre à l'invitation du Christ :

- o Prenez du temps pour la prière ou l'adoration, en confiant vos peines et vos doutes à Jésus. Laissez son amour éclairer vos choix et vos actions.
- o Méditez sur le passage de Matthieu 11, 28 : « Venez à moi, vous tous qui peinez... » et demandez au Seigneur de vous offrir sa paix dans les moments difficiles.

## 3. Exprimer un amour concret et inclusif :

- o Cherchez à inclure ceux qui sont souvent mis de côté, comme Jésus l'a fait dans les Évangiles. Invitez un élève isolé à se joindre à votre groupe ou adressez des paroles encourageantes à quelqu'un qui en a besoin.
- o Soyez attentif aux petits signes : un sourire, un mot gentil ou un geste d'entraide peuvent transformer la journée de quelqu'un.

## 4. Puiser dans le Cœur de Jésus pour aimer davantage :

- o Pratiquez un « examen de conscience » quotidien : quels gestes ou paroles d'amour ai-je posés aujourd'hui ? Quels moments aurais-je pu mieux incarner l'amour par une écoute attentive ou un geste de compassion envers une personne en difficulté ?
- o Participez à des activités spirituelles qui renforcent votre lien avec le Cœur de Jésus, comme des temps de réflexion en groupe ou des retraites.

## 5. Partager cet amour dans votre communauté :

- o Organisez des initiatives collectives dans votre paroisse, école ou groupe de jeunes pour mettre en pratique cet amour : visites aux personnes isolées, actions écologiques, ou moments de prière pour ceux qui souffrent.
- o Témoignez de la manière dont le Cœur de Jésus illumine votre vie, pour inspirer d'autres à s'ouvrir à cet amour.

**En vivant selon les gestes et les paroles d'amour du Christ, nous devenons des reflets de son Cœur dans le monde, des instruments de paix et de tendresse dans un monde qui en a tant besoin.**



# Le cœur qui aime sans limite

Le Cœur de Jésus n'est pas une simple image ou un symbole : **il représente l'unité de son amour divin et humain, source de transformation pour nos vies.**

*« Le cœur est le symbole de cette ardente charité qui, infuse dans le Christ, anime sa volonté humaine. » (n. 65)*

Cet amour n'est pas limité par les émotions humaines mais reflète l'amour infini de Dieu pour chaque personne et nous montre que **pour devenir pleinement humains, nous devons apprendre à sortir de nous-mêmes et à aimer.**

Adorer le Cœur de Jésus, c'est reconnaître que tout en lui – sa vie, sa souffrance, sa résurrection – parle d'**un amour infini qui nous transforme.**

## Posez-vous ces questions personnellement !

Ces questions sont conçues pour vous aider à réfléchir personnellement et à passer de la théorie à la pratique en incarnant les enseignements de l'encyclique Dilexit nos.

- ♥ Comment puis-je **dépasser mes limites humaines** pour **aimer de manière plus authentique et généreuse** ?
- ♥ Quelles sont **les blessures dans ma vie ou dans celles des autres que je peux aider à guérir** par mon amour et ma présence ?
- ♥ Comment puis-je **m'inspirer de l'amour infini du Cœur de Jésus** pour transformer ma vie et mes relations ?

En accueillant l'amour infini du Cœur de Jésus, nous apprenons à aimer sans réserve et à vivre une vie pleine de sens, à l'image de celui qui nous a aimés jusqu'au bout. Cet amour, reçu et donné, devient une lumière qui illumine nos relations et notre monde.



# Les Pistes d'Actions

## 1. Adorer le Cœur de Jésus :

- o Prenez du temps pour l'adoration eucharistique ou des prières spécifiques au Sacré-Cœur. Ces moments vous aideront à contempler l'amour infini de Jésus et à en faire une source de force pour vos propres actions.
- o Lisez et méditez sur les passages des Évangiles où Jésus montre cet amour sans limite, comme la parabole du fils prodigue (Lc 15, 11-32) ou le lavement des pieds (Jn 13, 1-17).

## 2. Sortir de soi pour aimer :

- o Identifiez des moments où vous pourriez dépasser vos propres intérêts pour aider ou soutenir quelqu'un autour de vous, que ce soit un ami, un membre de votre famille ou une personne dans le besoin.
- o Engagez-vous dans des activités qui vous poussent à aller vers les autres, comme du bénévolat, des missions de solidarité ou des projets communautaires.

## 3. Laisser l'amour de Jésus transformer votre vie :

- o Faites un examen de conscience quotidien en vous demandant : où ai-je manifesté un amour authentique aujourd'hui ? Où pourrais-je mieux refléter l'amour du Cœur de Jésus demain ?
- o Développez une habitude de pardon et de réconciliation, même envers ceux qui vous ont blessé, à l'image de l'amour inconditionnel du Christ.

## 4. Manifester cet amour dans des actions concrètes :

- o Organisez des moments d'entraide ou de soutien dans votre entourage, par exemple en proposant des repas partagés, en rendant visite à des personnes isolées ou en soutenant des initiatives locales pour les démunis.
- o Dans votre communauté, proposez des temps de réflexion sur le sens de l'amour infini du Christ et comment chacun peut le vivre dans sa vie quotidienne.

## 5. Devenir un témoin de l'amour sans limite de Jésus :

- o Soyez un exemple d'amour authentique en étant attentif, généreux et bienveillant dans vos paroles et vos actions.
- o Témoignez, par des gestes simples et des paroles encourageantes, que l'amour du Christ peut transformer nos vies et celles des autres.



# Un amour qui désaltère

Dans cette partie, le pape parle du côté transpercé de Jésus sur la croix, d'où coule **une source d'amour qui ne s'arrête jamais**.

- ▶ Cette blessure montre jusqu'où Jésus est allé pour nous aimer. Il a donné sa vie pour nous, et **cet amour reste vivant aujourd'hui**.
- ▶ En regardant le Cœur de Jésus, **on apprend à aimer, à pardonner et à consoler**. Quand on souffre, Jésus souffre avec nous, et **il nous aide à trouver la paix**.

Beaucoup de saints, comme Sainte Thérèse ou Saint Jean Eudes, ont trouvé dans le Cœur de Jésus une force incroyable pour mieux aimer Dieu et les autres.

Cette contemplation nous invite à **une rencontre personnelle avec Jésus, pour puiser dans son Cœur la force de transformer nos vies**.

## Posez-vous ces questions personnellement !

Ces questions sont conçues pour vous aider à réfléchir personnellement et à passer de la théorie à la pratique en incarnant les enseignements de l'encyclique *Dilexit nos*.

- ♥ Quand ai-je ressenti **le besoin de puiser dans une source d'amour et de paix pour continuer à avancer** ?
- ♥ Comment puis-je, à mon tour, **devenir une source de consolation et de force pour les autres**, comme Jésus l'est pour moi ?
- ♥ Quels exemples des saints, comme Sainte Thérèse ou Saint Jean Eudes, peuvent m'inspirer pour **mieux aimer Dieu et mon prochain** ?

En contemplant le Cœur transpercé de Jésus, nous découvrons un amour qui désaltère nos âmes et nous invite à transformer nos vies. Cet amour n'est pas statique : il agit en nous pour nous rendre capables de consoler, de pardonner et d'aimer, à l'image du Christ. Puisse dans cette source inépuisable pour devenir des porteurs d'amour et de paix dans le monde.

# Les Pistes d'Actions

## 1. Contempler l'amour du Christ :

- o Prenez un temps de prière devant une représentation du Sacré-Cœur ou du Christ en croix. Réfléchissez à l'amour que Jésus manifeste à travers sa blessure transpercée.
- o Lisez des textes spirituels de saints qui ont médité sur le Cœur de Jésus, comme les écrits de Sainte Marguerite-Marie Alacoque ou de Saint Jean Eudes, pour approfondir votre compréhension de cet amour qui désaltère.

## 2. Puiser dans le Cœur de Jésus pour trouver la paix :

- o Dans vos moments de souffrance ou de doute, tournez-vous vers Jésus en prière. Confiez-lui vos peines et demandez-lui la force et la paix nécessaires pour avancer.
- o Organisez ou participez à des temps de méditation ou d'adoration eucharistique, en demandant à Jésus de remplir votre cœur de son amour et de sa consolation.

## 3. Imiter l'amour et le pardon de Jésus :

- o Prenez l'initiative de pardonner à quelqu'un qui vous a blessé, même si cela semble difficile. Laissez l'exemple de Jésus vous inspirer dans ce chemin de réconciliation.
- o Pratiquez des gestes concrets de consolation envers ceux qui souffrent autour de vous : rendez visite à une personne malade, écoutez quelqu'un qui traverse une période difficile, ou participez à des initiatives pour les personnes marginalisées.

## 4. Laisser cet amour transformer votre vie :

- o Faites une prière quotidienne pour demander à Jésus de vous apprendre à aimer comme lui : avec un cœur ouvert, généreux et inconditionnel.
- o Identifiez une habitude ou une attitude qui vous éloigne de l'amour véritable (égoïsme, colère, indifférence) et engagez-vous à la transformer avec l'aide de la grâce du Christ.

## 5. Suivre l'exemple des saints :

- o Inspirez-vous des saints qui ont trouvé dans le Cœur de Jésus la force pour vivre un amour extraordinaire. Par exemple, adoptez la simplicité et la confiance de Sainte Thérèse de Lisieux ou l'esprit missionnaire de Saint Jean Eudes.
- o Lisez une biographie ou un récit sur un saint qui vous touche, et réfléchissez à la manière dont vous pourriez intégrer leur dévotion au Cœur de Jésus dans votre propre vie.



# Aimer comme Jésus

Le pape nous invite à répondre à l'amour de Jésus en aimant nos frères et sœurs. **Le Cœur de Jésus nous pousse à agir pour rendre le monde meilleur.**

- ▶ « *La civilisation du Cœur du Christ pourra être bâtie sur les ruines accumulées par la haine et la violence.* » (n. 182)
- ▶ Le Cœur de Jésus devient ainsi un modèle pour construire une « civilisation de l'amour », même au milieu des défis du monde contemporain.
- ▶ Construire un monde d'amour et de paix, c'est ce que Jésus attend de nous. On peut réparer les blessures causées par le mal en aimant, en pardonnant et en agissant avec générosité.

Chaque personne a **une mission : annoncer l'amour de Jésus**, pas forcément avec de grands discours, mais en vivant cet amour au quotidien.

## Posez-vous ces questions personnellement !

Ces questions sont conçues pour vous aider à réfléchir personnellement et à passer de la théorie à la pratique en incarnant les enseignements de l'encyclique *Dilexit nos*.

- ♥ Quelles **actions concrètes** puis-je poser **pour construire une « civilisation de l'amour »** dans mon environnement ?
- ♥ Qui ai-je besoin de **pardonner** ou d'**aimer davantage**, à l'image de Jésus ?
- ♥ Comment puis-je **annoncer l'amour de Jésus** dans ma vie quotidienne, **à travers mes actes plus que par mes paroles** ?

En suivant l'exemple du Cœur de Jésus, nous pouvons transformer nos cœurs et le monde qui nous entoure. Cet appel à aimer comme Jésus est une mission universelle, portée par des gestes quotidiens qui, mis bout à bout, construisent cette civilisation de l'amour que le pape François appelle de ses vœux. Ensemble, nous pouvons faire la différence et bâtir un avenir où règnent l'amour et la paix.

# Les Pistes d'Actions

## 1. Construire une « civilisation de l'amour » :

- o Engagez-vous dans des projets ou des actions qui contribuent à la paix et à la justice, comme visiter des personnes âgées isolées, organiser une collecte pour les personnes en détresse, ou écouter et accompagner des réfugiés dans leur intégration, ou mener des initiatives écologiques pour prendre soin de la création.
- o Dans votre école, paroisse ou groupe de jeunes, proposez des temps de réflexion sur ce que pourrait être une « civilisation de l'amour » et comment chacun peut y contribuer concrètement.

## 2. Agir avec amour et générosité :

- o Identifiez une situation dans laquelle vous pouvez agir pour apaiser des tensions ou réparer des injustices, que ce soit en prenant la défense de quelqu'un ou en tendant la main à une personne isolée.
- o Faites chaque jour un acte concret de générosité : rendre service sans attendre de retour, offrir un sourire, ou simplement prendre le temps d'écouter quelqu'un qui en a besoin.

## 3. Pardonner pour guérir :

- o Prenez à cœur de pratiquer le pardon, même dans les petites blessures du quotidien. En pardonnant, vous participez à la réparation des relations et à la construction de la paix.
- o Organisez un moment de réconciliation dans votre communauté ou votre famille pour rétablir des liens endommagés par des malentendus ou des conflits.

## 4. Annoncer l'amour de Jésus par vos actes :

- o Adoptez une attitude de bienveillance dans tous vos échanges, en essayant de refléter l'amour du Christ dans votre manière de parler, d'écouter et de vous comporter.
- o Partagez avec d'autres ce que signifie pour vous l'amour de Jésus, non par des paroles imposantes, mais par des témoignages simples et authentiques.

## 5. Faire de chaque jour une mission d'amour :

- o À la fin de chaque journée, faites un examen de conscience : quelles actions d'amour ai-je posées aujourd'hui ? Où aurais-je pu mieux incarner l'amour du Christ ?
- o Prenez un engagement personnel ou collectif pour rendre votre environnement plus accueillant et plus juste, en visant des actions concrètes sur le long terme.



# Le Cœur de Jésus dans notre école

*Chers jeunes,*

L'école est bien plus qu'un lieu où l'on apprend les mathématiques, la science ou les langues. C'est un espace où vous avez l'opportunité de grandir, non seulement en connaissances, mais aussi en humanité. À travers cette lettre, le pape François nous invite à un voyage unique : transformer nos cœurs et, par extension, l'environnement qui nous entoure, notamment l'école, en un espace d'amour, de justice et de paix.

## 1. Votre cœur, moteur du changement

Chaque action que vous posez, chaque mot que vous prononcez, chaque décision que vous prenez peut influencer l'ambiance de votre école. Si vous choisissez de cultiver un cœur rempli de bienveillance, de respect et de compassion, vous devenez un vecteur de changement positif.

- ♥ **Posez-vous cette question** : comment puis-je contribuer, dès aujourd'hui, à rendre mon école plus accueillante pour tous ?
- ♥ **Un geste simple** : inviter un camarade isolé à se joindre à vous à la cantine ou prendre le temps d'écouter un ami qui en a besoin peut illuminer la journée de quelqu'un.

## 2. Des relations basées sur le respect et l'écoute

Dans un monde parfois marqué par l'indifférence, bâtir des relations authentiques est une force. À l'école, cela commence par le respect : de vos camarades, de vos enseignants, et de vous-même.

- ♥ **Organisez des temps d'échange** pour discuter de sujets qui vous tiennent à cœur, dans un esprit de dialogue.
- ♥ **Proposez des initiatives collectives**, comme une charte de respect mutuel ou des activités favorisant l'intégration des nouveaux élèves.

### 3. Un engagement concret pour le bien commun

L'école est aussi un tremplin pour développer votre sens de la solidarité et de la responsabilité. Comme le Sacré-Cœur de Jésus inspire un amour universel, vous êtes appelés à agir pour un bien commun.

- ♥ **Engagez-vous dans des actions solidaires** : un projet écologique, une collecte pour les plus démunis, des initiatives intergénérationnelles, ou des visites à des personnes isolées pour partager un moment de chaleur humaine peuvent transformer l'énergie collective de votre établissement.
- ♥ **Participez à des débats constructifs** sur des questions importantes pour votre génération, comme l'écologie ou l'inclusion.

### 4. Une foi qui inspire et éclaire

Votre foi peut être une source de lumière, même dans les moments difficiles. N'hésitez pas à trouver des moments de prière, de réflexion ou de partage spirituel.

- ♥ **Invitez vos pairs à découvrir la richesse spirituelle** que vous puisez dans le message du Christ, non pas à travers des discours, mais à travers vos actes.
- ♥ **Organisez des temps de prière ou de méditation** où chacun, croyant ou non, peut venir chercher paix et réconfort.

Pour vous aider dans cette démarche, l'OIEC a réalisé un livret intitulé :

*Je prie, tu pries, nous prions ...*



Destiné aux jeunes esprits curieux et en quête de spiritualité, le livret « Je prie, tu pries, nous prions... » a été conçu spécifiquement pour répondre aux besoins des plus jeunes, dans le cadre de leur initiation à la prière et à la spiritualité.

[bit.ly/livretpriere-FR](https://bit.ly/livretpriere-FR)



# Conclusion

Dans cette encyclique, le pape François rappelle que, **même à l'ère de l'intelligence artificielle, le cœur reste irremplaçable.**


**C'est là que se trouvent la tendresse, la poésie et l'amour qui rendent nos vies pleinement humaines.**

**En suivant l'exemple du Cœur du Christ, nous pouvons faire face aux défis modernes avec foi et espérance.**

Vous êtes les artisans d'un monde plus juste et plus solidaire. En incarnant l'amour du Sacré-Cœur dans vos interactions quotidiennes et en témoignant de compassion et d'empathie envers vos camarades, vous montrez qu'une école peut être bien plus qu'un lieu d'apprentissage : elle peut devenir un véritable espace de communion, où chacun trouve sa place et peut s'épanouir.

Le pape François vous invite à rêver grand, mais à agir à partir de vos réalités quotidiennes. Laissez votre cœur s'ouvrir à cette invitation, et ensemble, construisons une école qui inspire, qui accueille, et qui rayonne l'amour du Christ.

Le pape termine en priant pour que nous recevions du Cœur de Jésus la force d'aimer et de servir. **Il nous invite à avancer ensemble, malgré nos différences, pour construire un monde plus juste, uni et fraternel.**



*« Que le Cœur  
ouvert de Jésus  
nous guide  
et nous illumine  
toujours. »*





*« Je prie le Seigneur Jésus-Christ  
que jaillissent pour nous tous de son saint Cœur  
ces fleuves d'eau vive  
qui guérissent les blessures que nous nous infligeons,  
qui renforcent notre capacité d'aimer et de servir,  
qui nous poussent à apprendre à marcher ensemble  
vers un monde juste, solidaire et fraternel.  
Et ce, jusqu'à ce que nous célébrions ensemble,  
dans la joie, le banquet du Royaume céleste.  
Le Christ ressuscité sera là,  
harmonisant nos différences  
par la lumière jaillissant inlassablement  
de son Cœur ouvert. Qu'il soit béni ! »*

*Pape François, n. 220.*



**OIEC**

INTERNATIONAL OFFICE OF CATHOLIC EDUCATION  
OFICINA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA  
OFFICE INTERNATIONAL DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE