Formez-vous aux premiers secours et gardez en mémoire les trois principes : protéger – alerter – secourir.

L'armoire à pharmacie doit être fermée à clef en permanence. La mise en place d'un cahier d'infirmerie avec la date, le nom, et la signature de la personne soignante (chaque soin d'un enfant doit y être mentionné) est obligatoire.

Attention : Une élimination des produits périmés doit être effectuée régulièrement.

Rappels : Le vaccin légalement obligatoire est le DT Polio.
Il est interdit de donner des médicaments à un jeune sans prescription ou avis médical.

Le contenu de la pharmacie

Matériel :
- Pince à épiler
- Thermomètre auriculaire ou frontal
- Paire de ciseaux à bouts ronds
- Alcool à 90° **pour le nettoyage des instruments uniquement**
- Couverture de survie
- Poche de froid instantané
- Epingles à nourrice

Consommables :
- Compresses stériles
- Gants à usage unique
- Antiseptique liquide incolore non alcoolisé (désinfection des plaies)
- Gel antiseptique pour les mains
- Pansements individuels et ruban adhésif hypoallergique
- Bandes extensibles de différentes largeurs
- Pommade autorisée contre les brûlures
- Pommade contre les coups (arnica)
- Sérum physiologique en unidose
- Coussin hémostatique d'urgence
- Morceaux de sucre

Selon les besoins :
- Crème solaire (écran total)
- Anti-moustiques
- Quelques serviettes hygiéniques.

Avertissement : rendez-vous sur les sites des représentations départementales *Jeunesse et Sport* pour confectionner votre trousse.