

Atelier vocation

Format expérimenté à la Rencontre CGE Strasbourg

Parler du fond, être ludique, leur laisser des éléments pour comprendre leur appel. Préparer un atelier sur les vocations, d'une heure et demie, pour les intellectuels étudiants de la Rencontre Nationale des Chrétiens en Grandes Ecoles, c'est tout un défi.

*Pour le côté ludique, quoi de mieux qu'un **quizz** de démarrage, éducatif, avec une pointe d'humour ? L'assistance peine à accrocher, car le format est encore à travailler, mais leur curiosité est piquée.*

*Vient ensuite une **présentation de l'équipe** : un couple marié, un diacre, une sœur pour coordonner tout ça, de la jeunesse, de l'expérience. Nous nous présentons timidement, pour une première sur cet exercice que nous aimerions répéter.*

*Après le ludique et la présentation, nous leur montrons une **vidéo**, réalisée par la CORREF sur l'appel. Bonne transition du ludique vers le fond : la vidéo est belle, inspirante, et leur attention est définitivement captée. Nous pouvons alors commencer à dérouler **la méthode** : les quatre P, ou puissance 4. La méthode de réflexion (que vous retrouverez sur les marque-pages cartonnés conçus pour l'occasion) intrigue, elle semble leur parler et certains demandent des détails. Rémy, pas encore prêtre, diacre, déjà **témoin**, nous raconte ensuite son histoire en cinq minutes. Il est prêt pour les homélies.*

*La dernière étape de notre atelier est un **temps en petits groupes**, pendant 25 minutes. Les conversations et les questions se font plus personnelles, les langues de notre auditoire se délient enfin. « Comment savoir quelle est ma vocation ? », « Je finis bientôt mes études, je dois me décider », « comment sais-tu que c'est le bon [mari] ? », « je ne parviens pas à trouver du silence », « comment discerner ? ». Tant de questions auxquelles nous n'apportons que des bribes de réponses. L'équipe a travaillé, nous connaissons notre vocation, mais nous ne sommes que des témoins.*

*Chacun repart de son côté, un **marque-page** à la main, quelques réponses, quelques projets, quelques questions supplémentaires, toujours à l'écoute d'un appel, Son appel.*

Jean Baptiste, 27 ans, marié depuis 6 mois, membre de l'équipe VOCARE du SNEJV

Déroulement de l'atelier : 1h20

- **10 min** : quizz introductif (voir plus loin, permet moment ludique et convivial)
Présentation de l'équipe
- **5 mn** : Vidéo sur l'appel : L'Appel, Dieu et moi (CORREF)
<https://www.youtube.com/watch?v=HG2twRVBcrE>
- **20 min** les 4P, clés de la vocation (méthode en 4 points, voir marque page ci-dessous) Mille façons de réfléchir à sa vocation, une méthode sans prétention : les 4P, 3minutes par point (répartition des points à plusieurs)
- **10 mn** : Témoignage d'une vocation
- **20 min** : temps en petits groupes
 - o Permettre de rebondir sur la vidéo : <https://www.viereligieuse.fr/L-Appel-Dieu-moi-3727> reprise d'éléments du texte de la vidéo.

- Réponse aux questions, témoignage
- **5 mn** : Reprise générale
- **10 min** : prière

Les 4 P du chemin vocationnel

Ces quatre points sont une manière d'aborder les différents aspects du chemin vocationnel... qui bien sûr ne sont pas des étapes chronologiques. L'idée est de le faire à plusieurs voix (des personnes représentatives de différentes vocations) et en maximum 5mn par point. Quelques idées partagées ici sur ce que l'on peut dire sur chaque point :

1) Prie :

Prendre le temps de l'écoute de la Parole de Dieu, la prière personnelle, régulière...
Ce qu'elle provoque dans ma vie.
Souligner qu'il n'y a pas de vocation sans relation personnelle avec Dieu dans le Christ et à travers la pratique des sacrements.

2) Parles-en :

Nous touchons ici au **discernement**

- En parler **à l'un ou l'autre proche, ami fidèle qui me connaît** et dont la parole peut éclairer ma vie, ma manière d'être au monde, connaît mes dons et mes fragilités... Un bon copain d'enfance, un parrain, une marraine... Un vrai ami ! Mais aussi **avec quelqu'un qui vit la vocation que je pressens...** qui peut éclairer des questions très concrètes ou plus profondes... (expliquer la place des services diocésains des vocations)
- Développer la place fondamentale **de l'accompagnateur spirituel** : prêtre, laïc ou religieux expérimenté qui va vous écouter et vous donner d'y voir plus clair. Il ne vous dira PAS ce que vous devez faire mais vous aidera à discerner, à choisir avec liberté. Comment ? grâce à une relecture de votre vie, des passages de Dieu. Faire un chemin de discernement prend du temps et il passe par une meilleure connaissance de soi même et de Dieu
Ce discernement me donne de reconnaître ce qui me donne vie, ce qui me donne plus d'être, de paix, de joie profonde, de bonté (ce que Paul appelle dans la lettre aux Galates les fruits de l'Esprit Galates 5). Pour cela il faut relire son expérience, ses relations, ses amitiés, son travail, ses études Et un accompagnement aide par sa régularité à faire le point voir ce qui est source de croissance en moi et **à repérer ce qui m'attriste et m'enlève de la vie, ce qui me plombe et me tire vers le bas, savoir le reconnaître** pour grandir en choix et liberté.
Pour faire ce chemin de discernement, il faut en parler avec un autre nous dit toute la tradition spirituelle de l'Eglise depuis les pères du désert jusqu'à Ignace en passant par Thérèse d'Avila !

Donc la parole écoutée, puis la parole échangée...

3) Pose-toi :

- **Expliquer l'important de prendre du recul.** Un grand moyen est celui de faire une **retraite** de discernement soit dans la tradition des exercices spirituels de saint Ignace, soit dans des monastères et abbayes nombreux en France, de style et sensibilités très différents mais il y en a donc forcément une qui vous correspond.

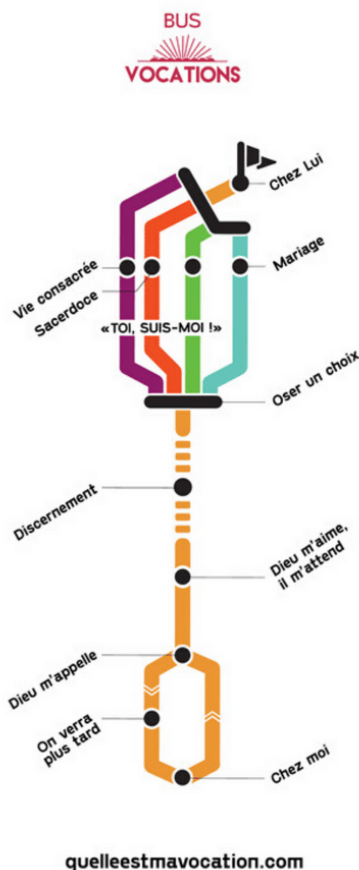
- Ce recul permet une relecture, permet de voir le chemin déjà parcouru. Prendre du recul c'est comme « zoomer » lorsque l'on filme : Si en même temps on bouge partout et on teste des grands changements le film sera flou (exemple type du film de mariage confié à tonton Roger). D'où l'importance du calme et du temps consacré pour se poser. Les changements s'il y a viendront après.

4) Partage avec ton entourage

- but de confiance hyper important pour l'écoute pour ne pas mal vivre son ouverture
- parce que s'ouvrir à son entourage c'est aussi assumer un choix et admettre qu'on a été appelé.
- du coup important de parfois garder sa réflexion pour soi avant de l'annoncer en étant vraiment sûr (après le discernement)
- et si la confiance n'est pas présente dans la discussion et qu'elle est dure, si on croit en son choix après le discernement cela sera plus facile.

Marque page donné aux jeunes

Téléchargeable sur jeunes-vocations.catholique.fr/vocations



« Ta vocation t'oriente à tirer le meilleur de toi pour la gloire de Dieu et pour le bien des autres. »

Pape François, *Christus vivit*

LE « PUISSANCE 4 »
DE TA VOCATION :

P
O
P S
A E
P A R L E S - E N
R T T
I A O
E G I
E

1) **PRIE**... se laisser habiter par la Parole de Dieu tous les jours (aelf.org ; prienchemin.org ; ...)



2) **PARLES-EN**...avec quelqu'un qui vit la vocation que tu pressens ! (Service des vocations de ton diocèse...)



3) **POSE-TOI**, du silence pour écouter quand Dieu te parle. (Ex : retraite : bougetoneglise.fr)



4) **PARTAGE ET DISCERNE**...ton appel avec tes proches.



ÉVANGÉLISATION DES JEUNES ET VOCATIONS

SERVICE NATIONAL POUR L'ÉVANGÉLISATION DES JEUNES ET POUR LES VOCATIONS (SNEJV)

58, avenue de Breteuil - 75007 Paris Tél. 01 72 36 69 27 - vocations@cef.fr - www.jeunes-vocations.catholique.fr

Quizz du début de séance

1. Qui est le Saint patron des vocations ?

- Saint Pierre
- Saint Thomas
- Saint Augustin
- Saint Joseph

Saint Joseph : chaste, protecteur et fidèle époux de la sainte Vierge Marie. Protecteur de l'Unité. On lui confie la garde des clefs du Saint Sacrement, les familles et les vocations.

2. Qui est la sainte patronne des vocations féminines

- Sainte Marie
- Sainte Angèle de Foligno
- Sainte Thérèse Bénédictine de la Croix
- Sainte Catherine de Sienne

Sainte Thérèse Bénédictine de la Croix (1891-1942) : Femme juive, vierge, philosophe et martyre, elle est la Protectrice et maîtresse de la spiritualité Mariale. On lui confie le dialogue avec le peuple juif et l'orientation de la vocation féminine.

3. Le mot vocation vient du mot :

- Latin : vocare
- Grec : vocatos
- Arabe : vocatib
- Hébreu : vocamen

4. Quelle phrase n'a jamais été utilisée dans la littérature pour décrire la vocation : "la vocation c'est..."

- ... l'appel de Dieu à lui"
- ... une sacrée galère, nom de nom"
- ... le destin vers lequel une personne semble être portée de par sa nature même"
- ... le mouvement intérieur par lequel on se sent porté à la vie religieuse"

5. Quand a eu lieu le dernier synode sur les vocations ?

- 1958
- 1969
- 1998
- 2018

Synode des évêques sur les jeunes, la foi et le discernement vocationnel (2018)

6. Quelle phrase n'a pas été dite par le pape François ?

- "Je commence à marcher le jour où je suis sensible à ce qui me manque."
- "L'Eglise a besoin de votre élan, de vos intuitions, de votre foi."
- "J'ai fait un rêve, qu'un jour, cette nation se lèvera et vivra la vraie signification de sa croyance"
- "Répondre à sa vocation, c'est chercher sans cesse à être en accord avec le projet de Dieu sur soi."

La 3 est de MLK.