

# Apprendre à témoigner

Animateur

CEF Paris 15 Mai 2019



Sr. Clara,  
Sœurs de l'Immaculée Conception Notre Dame de Lourdes

Comme le disait Paul VI dans l'exhortation apostolique sur l'évangélisation de décembre 1975, (*Evangelii nuntiandi*) « *Évangéliser est tout d'abord témoigner, de façon simple et directe du Dieu révélé par Jésus-Christ dans l'Esprit Saint* ». (EN n°26) et de poursuivre « *l'homme contemporain écoute plus volontiers les témoins que les maîtres* » (EN n°41)

## 1. Les enjeux du témoignage

Le pape François invite chaque chrétien à renouveler « aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus-Christ, ou au moins à prendre la décision de se laisser rencontrer par Lui, de le chercher chaque jour sans cesse. »  
*(Evangelii Gaudium 3).*

Les témoignages sont de puissants stimulants pour les vocations, quand ils donnent à percevoir combien la suite du Christ façonne un être et le fait vivre.



**Le témoignage prendra pleinement sa force** lorsque les propositions pastorales **permettront** aussi à des adolescents et à des jeunes d'**expérimenter** par eux-mêmes que **la vie est vocation** et notamment par des **expériences concrètes d'engagements** à travers *le service, le bénévolat, la prise de responsabilité.*

Des témoins plus âgés, souvent nombreux en France, ne sont pas les moins attendus dans la pastorale des vocations.

**Leur histoire est celle de la fidélité de Dieu à laquelle leur vie a tenté de répondre.**



Pour cela il est important **d'oser témoigner** avec réalisme et authenticité.

Les jeunes ressentent intuitivement la cohérence entre *ce qui est dit* d'une vocation et *ce qui en est vécu* dans les faits.

## 2. La force du témoignage

**Le témoin qui parle de sa vocation** témoigne finalement **d'une expérience de liberté.**

Ce qui permet bien de signifier **la vocation**, qu'elle est **un appel au bonheur** qui se déploie dans une réponse libre.



A travers la **diversité des témoignages**, les jeunes peuvent ainsi **découvrir la joie d'une fidélité reçue comme don.**

En écoutant *différents récits de vies chrétiennes engagées*, les jeunes perçoivent que *toute vie est vocation et que toute vocation est mission.*



Promouvoir la vie comme vocation, c'est se rappeler qu'il n'y a pas de réponse sans Celui qui le premier appelle.

« *Viens et suis-moi* »



Un appel qui s'inscrit et se déploie dans le temps, il est *porté par l'Eglise* et renouvelé chaque jour par Dieu.

Au fil des mots qu'il pose, le témoin expose une certaine vision de la vie, parce que d'une façon ou d'une autre il a dû et doit encore répondre aux **questions fondamentales que se pose chaque jeune:**

- Quel cap pour ma vie ?
- Orientation ou vocation : est-ce que je subis ou choisis ma vie ?
- Se construire à la force du poignet ou se recevoir ?
- Qu'est-ce qu'une vie réussie ?



**Le témoin exprime** par son récit de vie, **qu'il est passé d'une vie reçue à une vie choisie et donnée**, ceci à travers *des engagements* progressifs vers un *oui pour toujours, renouvelé chaque jour*.



Pour que le **témoignage** soit **reçu**,  
il doit être porté par  
une **communication positive** et une **expression joyeuse**,  
il s'agit donc de :

- Témoigner avec réalisme, cohérence et authenticité,
- Oser mettre des mots sur sa vocation,
- Expliciter et incarner le concret d'une vie chrétienne,
- Etre soi et fraternel.

### 3. Repères pratiques pour un témoignage de 3 minutes:

Ce temps court oblige à ***cibler le propos*** et ***valorise différents témoignages*** mettant en lumière la **singularité** d'un chemin vocationnel.



Si ***3mn est un bon format*** pour celui qui écoute, ce n'est pas toujours un exercice familier pour le témoin.

**Ce peut être même une épreuve !**

## 4. Quelques points d'attention techniques

- **Soigner l'entrée, l'accroche et la finale**
- **Raconter et mettre des mots sur son expérience** spirituelle, sa rencontre du Christ
- **Parler avec des images** plutôt que des concepts, s'appuyer sur des anecdotes significatives;
- **Donner à voir son récit** par les prénoms, les lieux, les couleurs, des symboles; **Convoquez l'humour et le suspens.**
- **Conscience du public jeunes à qui vous parlez !**

**Témoigner en 3 mn demande donc de *faire des choix dans son récit vocationnel.***

*Il ne s'agit pas de tout dire mais d'exprimer des éléments clés d'un itinéraire.*

**Le temps d'échange et de questions** qui suivra *permettra de compléter en offrant d'autres éléments* par des réponses courtes.

**Témoigner c'est raconter une histoire, son histoire !**