Joie et espérance, un chemin de bonheur

À destination d'un groupe d'adolescents et de ses responsables, cette animation proposée par l'équipe pédagogie du MEJ peut servir pour une après-midi de rencontre, en alternant jeu, convivialité, partage en équipe et prière.

ACTEURS D'ESPÉRANCE

Le jeu du « Qui est qui ? » (45 mn à 1 h)

Objectif

Aborder l'après-midi de manière dynamique. Entrer dans un sujet sérieux de façon légère et ludique. Les adolescents apprécient souvent ce genre d'entrée en matière décomplexante ! Et même s'ils ne sont plus des enfants de 8 ans, ils aiment encore jouer pourvu que l'on prenne tout cela au second degré !

Déroulement

1er tour

Le groupe s'assoit en cercle, s'il y a plus de 10 personnes, faires des équipes de 8. L'animateur pose la question : « Si je te dis JOIE, tu réponds… » Chacun écrit secrètement un mot sur le premier papier. Il peut s'agir d'une personne, d'un objet, d'un lieu, d'un verbe, peu importe ce qui lui vient à l'esprit spontanément. Lorsque chacun a écrit un mot, il passe son papier à son voisin de droite. Celui-ci ne doit pas regarder ce qui est écrit et directement mettre le papier sur son front de manière à ce que tout le monde puisse le voir sauf lui.

Chacun à son tour va devoir deviner « qui il est ». Pour cela, il peut poser toutes sortes de questions auxquelles les autres répondent par oui ou non. Si la personne met trop de temps à deviner ou est en difficulté pour trouver, il est possible de donner des indices.

2e tour :

Utiliser le second papier pour, cette fois, écrire le nom d'une personne qui, selon moi, rayonne de la joie et de l'espérance. Cela peut aussi bien être un saint célèbre, qu'une personnalité ou une personne plus proche de moi, comme ma petite sœur par exemple.

Jouer ensuite de la même manière que pour le 1er tour.

Un temps de convivialité

Avec un groupe d'adolescents, le goûter est un moment très important ! Mais outre le fait de nourrir les estomacs, il permet de tisser du lien. Les premières conversations peuvent être anodines et, au fur et à mesure, se révéler vraiment constructives. Les jeunes ont besoin de se sentir bien, en confiance, et les moments de convivialité sont essentiels pour qu'un échange vrai et profond puisse naître. En tant qu'adultes, nous aimons rentabiliser le temps et nous oublions trop souvent d'offrir des moments simples et gratuits aux jeunes comme une balade, la préparation et le partage d'un bon dîner… Les jeunes, dans leur quête de repères pour leur vie, sont friands de ces temps partagés avec un aîné, un animateur qu'ils apprécient et qui n'est pas leur parent. Montrer que l'on a du plaisir à être avec eux est infiniment gratifiant et structurant pour des adolescents qui ont peu confiance en eux.

Un temps de partage en équipe

Objectif

Regarder ce qui est source de joie dans mon quotidien. Contempler ce qui est source d'espérance dans le monde. Risquer une définition personnelle du bonheur.

Les préalables à tout partage

Il ne faut pas être trop nombreux. On peut reprendre les équipes de jeux (environ 8 avec un animateur). L'adulte doit poser le cadre de ce temps de partage. À savoir :

- **Le climat d'amitié** : si les jeunes sont bien ensemble et heureux de se retrouver, ils auront le goût de se parler, de partager.
- **L'écoute** : lorsque quelqu'un parle, je ne l'interromps pas pour faire un commentaire ou poser une question. La parole de l'autre est un cadeau qu'il me fait, je n'ai pas besoin de réagir dessus. Si ce qu'il dit me fait penser à quelque chose, je le note dans un coin de ma tête pour éventuellement le dire lors d'un second tour. Le partage n'est pas à confondre avec le débat, il s'agit de dire comment, personnellement, je vis telle ou telle chose.
- **La confiance :** Pour que je puisse parler sincèrement, il faut que je sois sûr que ce que je vais dire soit reçu un peu comme un secret. C'est-à-dire que personne ne doit rapporter à l'extérieur ce qui s'est dit dans l'équipe.

L'objet du partage

- Les jeunes parlent de **ce qu'ils sont** : ce qu'ils pensent, ce qu'ils découvrent d'eux-mêmes, ce qui les fait grandir, leurs repères, leurs questions, leurs projets…
- Les jeunes parlent de **ce qu'ils vivent :** ce qu'ils vivent au collège, au lycée, dans la famille, dans les loisirs, dans les relations d'amitié ou les relations affectives…
- Les jeunes parlent de **ce qu'ils voient vivre :** ce dont ils sont témoins – événements heureux ou « catastrophes » – ce qui les interpelle. Cet échange permet de faire grandir en eux le désir de devenir eux-mêmes « acteurs ».

Les pistes de partage

- Dans ma semaine, quels sont mes moments préférés, mes moments de joie ?
- Quand je regarde le monde qui m'entoure, qu'est-ce qui est source d'espérance ? En quoi est-ce que j'espère ? Pourquoi est-ce que j'espère ? Y a-t-il des choses qui m'empêchent d'espérer ?
- Donner ma définition personnelle du bonheur. Quels sont, selon moi, les ingrédients incontournables du bonheur ? Pourquoi ?

Le déroulement du temps

- L'animateur pose le cadre du partage.
- Donner à chaque jeune une feuille avec les pistes et un stylo.
- Lire ensemble les questions, l'animateur lève les éventuelles incompréhensions.
- Laisser aux jeunes un temps personnel (5 à 15 minutes selon le groupe) en silence pour qu'ils puissent réfléchir aux questions et éventuellement écrire. Si la salle est grande, leur laisser la possibilité de s'isoler, de se mettre dans la position qui leur plaît.
- Se retrouver pour partager. Insister sur le fait que les jeunes ne sont pas forcés de dire tout ce à quoi ils ont pensé pendant le temps personnel. Il y a des choses qui peuvent être gardées pour soi : à chacun de choisir ce qu'il a envie de dire. Il est important que l'animateur puisse aussi partager.

Un temps de prière

Clore la journée par un temps de prière porte toujours beaucoup de fruits. Cela permet de rendre grâce pour ce qui a été vécu et de s'élancer en confiance vers la semaine qui arrive.

Une proposition pour vivre ce temps, la prière d'Alliance

- Soigner le cadre autant que possible, c'est-à-dire aménager un coin de prière qui soit agréable pour les jeunes, confortable, simple et beau.
- Prendre un chant qui invite à faire silence, à se centrer sur Dieu. Un refrain de Taizé ou *Me voici vers toi.*
- **Merci :** *« Seigneur, nous te disons merci pour ce moment vécu ensemble. Pour la joie partagée, les rencontres, les échanges, les paroles… »* Inviter les jeunes à dire leur « merci » à Dieu.
- **Pardon :** *« Seigneur, pardonne ma difficulté à accepter l'autre tel qu'il est, à écouter ce qu'il a à dire, pardonne-moi de ne pas assez aimer… »* Inviter les jeunes à déposer un pardon ou un fardeau qui les empêche de rayonner la joie et l'espérance.
- **S'il te plait :** *« Seigneur, je te confie ma vie, donne-moi de pouvoir trouver le chemin qui mène à la vraie joie, de pouvoir être attentif à ton appel… »* Inviter les jeunes à formuler une demande à Dieu ou à lui confier leur avenir.
- Dire ensemble la prière du Notre Père.
- Conclure par un chant que les jeunes apprécient et qui parle de la joie, du bonheur. Par exemple : *Le bonheur d'être ensemble*.

Matériel

- des feuilles de brouillon coupées en 4 ou en 8 : chaque participant doit recevoir deux papiers ;
- des stylos.

Ressources

- *Me voici vers toi* (Jean-Jacques Juven, *Diapason* orange vol. 2)
  - Texte et accords de guitare : http://www.catho-tabs.com
  - Vidéo : http://www.youtube.com/watch?v=8qVTdWGZhkU
  - Tutoriel guitare : http://www.isereanybody.com/guitare/tutorial-me-voici-vers-toi-rock-1-guitare-liturgie
- Le bonheur d'être ensemble (Camille Devillers, *Diapason* orange vol. 2)
  - Vidéo : http://www.youtube.com/watch?v=6n01T8ahD0A)
  - Écouter un extrait, acheter la partition : http://www.adfmusique.net/album166-entre-mej