

# Église *en Lozère*



Dossier :

# Les jeunes et l'intériorité



## LES JEUNES ET L'INTÉRIORITÉ

### Vivre une relation intime avec Dieu

Dans le silence, être à l'écoute de soi, de Dieu, de l'autre ; se rendre disponible à l'autre, à Dieu, à soi... Vivre l'aventure de l'intériorité et du silence est une richesse que l'on pense de moins en moins accessible aux jeunes, surtout dans le contexte sociétal actuel, le rythme effréné et le bruit qui l'accompagnent.

Pourtant, petit pied de nez de la «génération Y», comme on l'appelle, celle-ci n'est pas insensible à vivre une relation intime avec Dieu, à goûter l'intériorité retrouvée.

Peut-être est-ce justement parce qu'ils sont souvent privés de cette source de spiritualité que les jeunes nous surprennent au point de s'enthousiasmer et de «jouer le jeu» lorsque cela leur est proposé.

Dans les pages qui suivent, des animateurs en pastorale des jeunes témoignent de ce qu'ils vivent avec ces surprenants individus que sont les enfants et les jeunes. Surprenants oui, car ils nous bousculent dans nos idées préconçues et nous livrent des beautés et de la grandeur d'âme quand nous savons nous, adultes, leur en laisser l'espace.

*« Les jeunes ne craignent pas les défis, ils craignent une vie dénuée de sens ».*

*Benoît XVI*

#### L'importance d'éduquer au silence, à l'intériorité et à la prière :

« Notre monde, notamment le monde occidental, est plein comme un oeuf. Il est plein d'activités, de bruits, de sollicitations... Il faut occuper le temps, sinon l'anxiété du vide et la peur d'un avenir bouché risquent de tout envahir. Le développement des moyens de communications divers, d'Internet au téléphone, contribue fortement à combler le vide. Cette peur s'enracine dans la peur du néant, d'être face à soi-même, l'angoisse de découvrir un a(A)utre qui est inconsciemment perçu comme un ennemi menaçant. Si le monde est plein, ce n'est pas pour autant que les hommes y trouvent leur compte. Ceux qui craquent par surmenage côtoient ceux qui meurent d'ennui, qu'ils soient au chômage ou en pleine activité, à l'école ou dans la rue. **Dans ce contexte, il est important d'éduquer au silence, à l'intériorité et à la prière. Cette éducation**

**va rendre notre monde plus humain. Mais elle permettra aussi de faire grandir le Royaume de Dieu. Car elle est le chemin de la rencontre de soi et de Dieu en toute intimité. »**

Parmi de multiples raisons,

« l'homme a aussi peur du silence parce qu'il n'a pas envie de se retrouver en face de lui-même, d'être confronté à lui-même. Il craint souvent que la vérité sur lui soit insupportable, voire terrifiante ».



Mais « le silence peut faire surgir des questions existentielles : pourquoi je vis ? D'où je viens ? Où je vais ? On a peur de ces questions, car on n'a ni réponse immédiate, ni réponse toute faite. Elles renvoient l'être humain inmanquablement à la question du sens de sa vie. Il en est de même dans le domaine religieux. Les célébrations avec du silence de recueillement peuvent faire fuir les jeunes, voire même les moins jeunes. On le comble avec des chants, des paroles, des gestes. Le temps de recueillement est rarement programmé... soit parce que l'on a peur du chahut des jeunes, soit parce que l'on n'a pas l'habitude de vivre le recueillement. Par ailleurs, en dehors des célébrations, on hésite souvent à proposer un temps de prière personnelle silencieuse. En même temps, **on ne peut réduire notre société et les jeunes à ces peurs et ces absences de vie intérieure**. Chez certains, les propositions de silence, de recueillement sont très appréciées. Sans que cela ne prenne immédiatement la dimension religieuse, le silence peut être vécu comme habité... par une histoire, des histoires... comme possibilité de recul et de prise de distance. **Associé à la dimension spirituelle et religieuse, le silence prend alors la forme de la présence d'un Autre.** »

#### **Du silence au désir :**

Le désir naît du manque. Sans manque, le désir ne peut exister. Pourtant le désir est ce qui constitue l'homme, car l'homme est un être de désir. Le manque provient d'un vide ou d'une absence, au plan matériel ou relationnel. (...)

Notre société de l'opulence et de la communication (cf. téléphone, Internet...) amenuise, voire tue le désir. Non seulement l'absence de manque empêche le désir, mais elle l'inhibe complètement.

#### **Le silence, lieu de liberté et ouverture à la vie intérieure :**

Le retour sur soi, dans le silence, est le début de la vie inté-



rieure. Il ne s'agit nullement de narcissisme, mais d'un espace de liberté que l'on se donne pour prendre de la distance vis-à-vis de soi. Nous touchons ici aussi à un des fondamentaux de l'être humain : prendre conscience de son existence. Par cette possibilité de retour sur soi, l'homme peut établir une relation de soi à soi qui constitue sa vie intérieure. Mais la vie intérieure n'est pas seulement alimentée par cette relation. Ses relations



aux autres, une fois la distance prise, en sont aussi les éléments constitutifs. De même, le rapport distancié de l'homme à son environnement (paysage, image, musique...) peut cultiver la vie intérieure. **Dans ce rapport, l'homme ne cherche pas à combler un vide mais à accueillir en toute liberté ce qui s'offre à lui.**

#### **La vie intérieure, prémices de la relation à Dieu :**

C'est au coeur de la vie intérieure que Dieu se révèle à la fois présent dans les événements, les relations à soi et aux autres et aussi comme Celui qui fait irruption dans ce silence en tant que Tout Autre. Dieu se manifeste à l'homme dans sa relation à lui. D'une part, il lui fait signe dans son histoire à travers l'avancée de son humanité, que ce soit prodiges visibles ou paix et allégresse intérieures. **Il est le compagnon de tous les jours dont la présence se fait percevoir à travers les moments d'arrêt, de silence, de recueillement.** »

Extraits d'une des fiches du dossier « *Éduquer, le bonheur de faire grandir* », publication de la Commission épiscopale « Éducation, vie et foi des jeunes » (2005)

## Les jeunes en quête de sens

### Le Père Stan Rougier\* raconta un jour :

« Dans un court métrage qui date de 1969, Maurice Clavel montrait une fontaine qui coule, et le flot était clair, direct. Puis le film montrait une main qui vient comprimer le bec de la fontaine et, à ce moment-là, des éclaboussures jaillissent.

Le commentaire disait : Voici notre âme lorsqu'elle peut s'exprimer librement : elle est claire, limpide. Voici ce qu'on en fait depuis deux siècles ; et notre âme, empêchée, se met à exploser de manière anarchique et violente.

Cela explique le malaise des jeunes. " Si la révolte, dit-il dans ce film, c'était pour exister ? Si nos enfants n'avaient mal que de la

poussée de leur âme ou de Dieu même, qui sait ? Ennui, désespoir, drogue, suicide. Vous aurez beau jeu d'appeler dévoyé ce que vous avez dévié et de le réprimer et de l'aggraver ainsi et de le réprimer encore, alors que c'était là le début du salut. "(Le soulèvement de la vie - M. Clavel). »

*\* Stan Rougier est prêtre, éducateur, chroniqueur, écrivain. Il a voyagé sur les cinq continents et a donné de nombreuses conférences, animé nombre de retraites. Il s'est notamment beaucoup occupé des jeunes.*

## Jeunes et intériorité, est-ce possible ?

Les jeunes sont-ils capables d'avoir une vie intérieure, une vie spirituelle, une relation intime, personnelle avec Dieu ? Question essentielle si on se soucie de « proposition chrétienne » en direction des jeunes ! Alors ... ?

### D'abord, qu'en dit Dieu ?

Intéressante question ! Pour répondre, consultons l'Écriture.

#### Dans l'Ancien Testament :

- Le psalmiste interroge : « Comment jeune garder pur son chemin ? » ; la réponse : « En observant ta parole. (Ps 119.9)

- Le Roi David, Dieu l'a pris de derrière le troupeau de son père alors qu'il était le plus jeune des fils de Jessé (I Sam 17).

- Le jeune Samuel : au service d'Eli, le voici appelé par Dieu, au milieu de la nuit, alors qu'il est couché dans le sanctuaire du Seigneur. (I Sam 3.1)

- Dieu a fait cette promesse de l'Esprit par la bouche du prophète Joël : « ...j e répandrai mon Esprit sur toute chair ; vos fils et

vos filles prophétiseront, vos vieillards auront des songes, et vos jeunes gens auront des visions » (Jl 3, 1).

#### Dans le Nouveau Testament :

- C'est à Marie, une jeune fille d'Israël, que l'ange Gabriel est envoyé pour lui annoncer qu'elle serait la mère du Sauveur. (Lc 1, 26...)

- Jésus implore : « laissez venir à moi les petits enfants ! »

(Lc 18, 15...), et il avertit ceux qui croient en lui d'accueillir le royaume comme des petits enfants afin de pouvoir y entrer !

- Lors de la multiplication des pains, c'est bien un enfant qui apporte sa contribution au signe merveilleux avec ses cinq pains et ses deux poissons (Jn 6, 9...)

- L'Apôtre Paul quant à lui exhorte le jeune Timothée : « que personne ne méprise ton jeune âge, au contraire montre toi un modèle pour les croyants (I Timothée 4.12...).



Ainsi, dans la Bible, le Seigneur ne tient pas la jeunesse à distance de lui. Au contraire, il la visite et la sollicite.

### Ce que manifeste la vie des saints :

- Jeanne d'Arc n'est qu'une jeune fille quand elle est appelée, comme David, de derrière son troupeau.

- C'est au jeune garçon qui lui indique sa route que le curé d'Ars déclare qu'il lui montrera le chemin du ciel.



- Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus : c'est dans l'adolescence (difficile) qu'elle entend l'appel à entrer au Carmel et qu'elle y répond.

- Et comme il est curieux que la Vierge Marie choisisse presque toujours d'apparaître à des enfants ...

Il y a dans ces visages de saints une lumière ...

### Ce qu'en pense l'Eglise :

Éclairée par l'Esprit Saint, l'Église enseigne dans le Catéchisme de l'Eglise Catholique que **la famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière**, spécialement pour les jeunes enfants, par le moyen de la prière familiale quotidienne (CEC 2685). Elle ne cesse d'encourager la **catéchèse des enfants et des jeunes fondée sur la Parole de Dieu méditée dans la prière personnelle, actualisée dans la prière liturgique et intériorisée en tout temps**.

L'Église appelle également à ce que dès l'enfance soient mémorisées les prières fondamentales, support indispensable à la

vie de prière (CEC 2687). Souvenons nous aussi qu'elle encouragea la communion dès l'âge de raison ...

### Ce que nous constatons :

Engagés dans telle ou telle frange de la pastorale au contact des enfants et des jeunes, tous, nous sommes à même de témoigner de notre émerveillement devant des faits manifestant la capacité de ceux qui nous sont confiés à l'intériorité. Les aumôniers de jeunes le savent. Ceux qui accompagnent des jeunes à Taizé ou à En-Calcat également.

Au plus près de nous dans le temps, intéressons nous à ce qui s'est vécu dans les Ecoles de Prière à Chirac, ou encore lors du pèlerinage à Paray-le Monial : prière silencieuse personnelle ou communautaire, adoration du Saint Sacrement (y compris nocturne !), joie de louer Dieu par le chant, méditation personnelle de la Parole de Dieu ... **Tout prouve cette capacité naturelle des jeunes et des enfants à l'intériorité !**

Et puis, combien de prêtres et

de religieuses pourraient témoigner de l'appel du Seigneur entendu dans leur enfance ...

### Que devons nous faire ?

D'abord, croire en cette capacité des jeunes et des enfants à l'intériorité.

Notre tendance, parfois, à leur « faire faire » trop exclusivement des « activités », par exemple lors d'eucharisties, trahit souvent notre idée que l'intériorité n'est pas pour eux, ou serait pour une élite, ou pire encore, serait inutile ou secondaire ! Misère ! Ce peut parfois être aussi la projection de notre propre difficulté à l'intériorité ... Bref !

Les jeunes et les enfants ont droit à cette vie intérieure !

Notre devoir est de leur faire découvrir cette faculté, que dis-je, cette grâce, et de les conduire à l'accueillir, à la développer ! Notre Dieu n'est-il pas le Dieu de la rencontre ?

**L'expérience de cette rencontre avec le Bien-Aimé fonde la pérennité d'une vie chrétienne engagée dans la foi, dans l'Eglise et dans le monde !** Cette rencontre ne peut se faire que dans l'intériorité.

Pensons-y lors des préparations de temps de célébrations eucharistiques en particulier. Quelle place, par exemple, laissons nous au silence après les lectures, l'homélie, la communion ? Proposons-nous des temps de louange, d'adoration eucharistique, de méditation de la Parole ?

Travaillons sans crainte à ce que les jeunes et les enfants fassent l'expérience de cette rencontre.

Ils ont droit à cette joie !

*P. François de Froberville,  
Paroisse Saint-Jacques de  
Saint-Chély-d'Apcher*

## Intériorité et éducation

« L'intériorité est l'une des fins souveraines de toute éducation. Elle est l'auto-reconnaissance de soi, l'émergence de la conscience au cœur de la condition humaine ; elle est la clé de l'identité personnelle, celle qui s'exprime d'abord dans la transparence à soi, et dans la lucidité des choix de liberté. Le service d'une telle finalité engage, plus que sa fonction, la personne même de l'éducateur ».

*Mgr Jean Honoré*

Le rythme de vie est souvent, pour les jeunes et les adultes, très bousculé, rapide, les agendas pleins, la course à la rentabilité, la compétition, peu ou pas de temps libres (sans activités)... Beaucoup expriment la nécessité de :

- se poser ;
- prendre du recul ;
- faire silence ;
- écouter ce qui se passe à l'intérieure de soi et d'y mettre des mots ;
- être écouté et d'écouter l'autre sans porter de jugement ;
- se rendre disponible, faire de la place en soi pour accueillir l'autre, et c'est au cœur de la vie intérieure que Dieu se révèle ...

### L'intériorité ?

Les jeunes sont demandeurs de temps en groupe, de partage, d'écoute, de prière, de silence et d'intériorité. C'est toujours étonnant pour nous adultes de voir la capacité des jeunes de passer d'un moment festif à un temps d'intériorité. Lors d'une veillée dans un camp de jeune.... D'un temps fort, d'une fête d'aumônerie....

Le pèlerinage à Taizé pour les lycéens leur permet de découvrir la place du silence. Le silence n'est pas du vide, mais une parole de Dieu peut résonner dans le cœur du jeune, Dieu parle au cœur de chacun dans le silence.



Saint Augustin écrit : « Rentre en toi-même. C'est dans l'homme intérieur que réside la vérité. »

Et Saint Ignace de Loyola explique : « ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie l'âme mais de sentir et goûter les choses intérieurement ».

Dans le cadre de l'accompagnement des jeunes, chacun doit trouver sa place, dans le groupe, chacun doit être accueilli avec ses dons, ses qualités, mais aussi ses manques, sans aucun jugement dans le respect de chacun.

**Les jeunes sont le présent de l'humanité et de l'Église, et ils en sont aussi l'Avenir :**

L'avenir est loin d'être pessimiste, préoccupé certes parce que les pressions les plus agressives de notre temps convergent principalement vers eux ; mais non pas pessimiste. Avant tout parce que - nous y insistons - l'amour du Christ est ce qui façonne l'Histoire en profondeur. Mais aussi parce que nous voyons chez nos jeunes une profonde aspiration à l'authenticité, à la vérité, à la liberté et à la générosité...

Nous voulons les soutenir dans leur recherche et nous encourageons dans notre pastorale à entrer sans réserve dans une attitude d'écoute, de dialogue et de proposition courageuse concernant la condition difficile des jeunes.

Pour que les jeunes puissent rencontrer le Christ nombres de propositions sont faites dans le cadre de la nouvelle Évangélisation ... ( des rencontres quotidiennes, des temps d'accueil et d'écoute ( des Camps, des Ecoles de prière, Pèlerinages....)

Tout en demandant beaucoup d'attention, cette nouvelle évangélisation dans le monde des jeunes est particulièrement encourageante, comme le montrent de nombreuses expériences, certaines plus visibles, comme les Journées Mondiales de la Jeunesse, et certaines plus cachées sans être pour autant moins passionnantes, comme les différentes expériences de vie spirituelle, de service et de mission : temps de réflexion et de prière dans un monastère ; temps de service : engagement dans une aumônerie, service à la personne âgée, ou handicapée, soutien des

plus jeunes dans une activité, un temps fort ... engagement dans l'associatif solidaire ...

Nous reconnaissons donc aux jeunes une part active dans l'œuvre d'évangélisation, en particulier envers la jeunesse elle-même.

*Christine Antoine,  
Coordinatrice diocésaine  
de la Pastorale des Jeunes*

« Quelle grâce d'être appelés à servir l'évangélisation des jeunes ! Nous sommes témoins d'un très grand dynamisme missionnaire chez les jeunes cathos qui ont rencontré le Christ et ont le désir de partager ce trésor au plus grand nombre avec créativité et audace.



L'Esprit souffle fort dans les différents réseaux reliés au SNEJV. La pastorale des jeunes est aujourd'hui un vrai laboratoire pour l'Eglise entière, car s'inventent sur le terrain de nouvelles manières de proposer la foi et de faire communauté dans notre société post-moderne numérique. Parce qu'ils ont grandi dans cette nouvelle culture, en connaissent les codes et langages, et sont souvent animés d'une grande ardeur pour annoncer l'Evangile, **les jeunes sont les premiers acteurs de la nouvelle évangélisation !** »

*Témoignage de Soeur Nathalie  
Becquart du Service National pour  
l'Evangélisation des Jeunes et les  
Vocations (SNEJV)*

## Des enfants parlent de la prière

Depuis de nombreuses années je réalise des émissions de radio pour notre radio diocésaine Radio Eaux Vives Lozère.

Je viens de terminer le montage d'un cycle de cinq émissions d'une durée approximative de dix minutes chacune dont le thème est les enfants et la prière. La première de ces émissions sera diffusée le lundi, la seconde le mardi, etc. ... à 7h50 de la même semaine. Nous vous ferons connaître la date et les horaires de diffusion dans la *Lozère Nouvelle* qui est notre partenaire presse.

Ces cinq entretiens radiophoniques ont été totalement improvisés. Je n'avais pas préparé de questions et, si les enfants savaient juste que j'allais enregistrer leurs engagements face à la prière, ils ne savaient pas de quoi j'allais exactement parler. Moi-même je ne le savais pas à l'avance. Certains de ces entretiens ont été enregistrés dans les studios de Radio Eaux Vives Lozère et les autres à Chirac cet été, lors de l'Ecole de Prière.

Pour nous adultes, souvent enfermés dans notre manque de spontanéité, parler de la prière est difficile car il s'agit là de parler de

notre intimité spirituelle et ça, nous avons du mal à le faire. Par contre les enfants n'ont pas cette frilosité et parlent volontiers de leur attitude, leur pratique, et leur expérience de la prière. Rencontrer Jésus, se confier, prière pour soi, prier pour la famille, prier un saint, prier en famille, prier seul, prier en groupe, prier à partir d'un texte, prier pour demander, prier pour simplement aimer, prier pour rencontrer Jésus, prier pour ne pas être seul

sur son chemin, voilà ce que disent les enfants. Non et non, gardons nous bien de juger et de qualifier de puéril et sans grand intérêt ce qu'ils disent. Il y a là de la fraîcheur, de la spontanéité, et de la profondeur qui méritent notre écoute et notre réflexion. Nous avons beaucoup à apprendre d'eux.

Merci donc à eux cinq : Maria, Uriel, Raphaël, Thomas et Jean-Baptiste.

*Jacques Déchaux*



à suivre page suivante...

**Jean-Baptiste**  
**Tout juste 9 ans**

« Je prie le soir, je prie une sainte, je prie Jésus et Marie. Je récite le *Je vous salue Marie* et le *Notre Père* et une prière pour Jeanne Delanoue ... des fois je prie à haute voix, des fois dans ma tête ... on prie en famille ... je suis allé à l'école de prière de Chirac ; on prie et avec mes copains ; des fois à table on parle de prière ... je prie à l'église au cours de la messe ... **j'ai décidé de prier tous les soirs** ; je prie mon ange gardien et les saints et les saintes qui sont ressuscités ... **la prière n'est pas indispensable mais j'ai envie de la faire ... »**

**Raphaël**  
**10 ans 1/2**

« Je prie le soir dans mon lit, c'est le seul moment où je peux parler avec Dieu ... tout ce qu'on demande à Dieu ne peut pas se réaliser non plus ... je demande à Dieu beaucoup de choses pour ma famille au Portugal, pour ma maman et ma famille ... je prie dans ma chambre, personne entre dans ma chambre. Alors je mets un mot sur la porte de ma chambre – interdiction d'entrer – et mon frère le respecte ... j'ai un petit livre sur la Bible, **je suis en train de lire le nouveau testament et je suis Jésus, je lis ce qu'il a fait et après je le pense dans ma tête ...** je prie au moins une fois dans la journée ... je veux continuer mon chemin vers Jésus ... quand je prie je suis jamais seul ... »

**Thomas**  
**13 ans**

« Je prie chaque soir ... je récite le Notre Père et le Je vous Salue Marie ... à l'école de prière du Puy à laquelle j'ai participé plusieurs fois on prie le matin ... **la prière est un moment précieux**, je prie le matin, je prie le soir ... j'ai le sentiment que lorsque je prie je suis écouté, ça m'incite à prier de plus en plus ... même si je n'ai pas de réponse à mes demandes je sais toujours que Jésus est là ... tout au long de la journée je sens que je suis accompagné ... il serait impensable que j'arrête de prier, ce serait inimaginable ... **prier c'est un bonheur, ça m'apporte plein de choses et je sais que demain ça va m'aider ... »**

**Uriel**  
**10 ans 1/2**

« Je fais de mon mieux je prie tous les jours ... je prie plutôt le soir pour être sereine durant la nuit ... à l'école de prière de Chirac devant le Saint Sacrement je suis restée bloquée, bouche bée ... quand j'étais petite je priais souvent avec ma mère, je récitais un chapelet avec elle ... **c'est un moment de plaisir de prier Jésus avec ma mère ...** je prie pour ma famille, je prie pour moi pour que je grandisse bien, pour

**Maria**  
**9 ans 1/2**

« Des fois je prie avec mes parents ... des fois ma maman ouvre la Bible et prend une page au hasard, je la lis ... je prie tous les soirs, je n'oublierai jamais de prier ... le soir je lis un livre de grand témoin et j'apprends beaucoup de choses. Je prie ce grand témoin et après je prie Jésus et je lui dis merci pour cette bonne journée ... je prie pour mon Papy en Espagne et pour mes parents, ma famille mes grands parents et tous ceux que je connais ... **si t'es heureux tu peux bien partager des choses avec les autres ...** à l'école de prière de Chirac on s'est réveillés dans la nuit, il faisait froid, on est allés dans la chapelle voir le Saint Sacrement et j'ai beaucoup prié ... **j'aime bien prier ça me rend heureuse ... »**

d'autres personnes pour le monde ... quand je prie Dieu ou Sainte Thérèse de Lisieux je ne les vois pas mais on n'a pas besoin d'y voir pour croire ... j'ai besoin de la conscience de Jésus qui partage nos fardeaux qui sont plus légers ... **Jésus me demande des petites choses qui deviennent grandes au fur et à mesure ...** j'ai le sentiment que même si je suis seule je suis toujours accompagnée, toujours aimée. »

Ainsi se termine la rencontre avec les enfants, mais si cette rencontre justement ne s'arrêtait pas là. Si au travers de tout ce qu'ils ont dit concernant la prière, nous, adultes, réfléchissions sur notre foi à la lueur des déclarations des enfants, déclarations pas si puériles et simplistes que cela peut paraître si on prend le temps d'y réfléchir.

Jacques Déchaux