

**A**vant-propos : une année ou plus en ayant des responsabilités dans une aumônerie étudiante est une vraie richesse et aussi un vrai challenge ! Il demande d'être bien préparé pour affronter dans la paix et dans la joie ce temps de grâce !

Cet atelier, donné lors du weekend de formation des étudiants en responsabilité du 12 et 13 septembre 2015 avait pour objet d'aider les étudiants à trouver des outils pour bien vivre leur mission pendant l'année. Nous espérons que vous y trouverez des infos utiles ! ☺

---

### ETUDIANTS EN RESPONSABILITE : COMMENT BIEN VIVRE SA MISSION ? Week-end de formation des étudiants en responsabilité - samedi 12 septembre 2015

**1. L'appel : l'appel est la première chose à se rappeler pendant l'année. Si nous avons été mis là où nous sommes c'est que Dieu nous attend là où il nous a mis.**

- a) Avant tout, en petite introduction, quelles que soient les circonstances de l'appel, c'est la qualité des petits oui quotidiens qui font la qualité de la réponse et donnent un sens à la mission ! La mission demande à ce qu'on dise oui tous les jours quel que soit les événements. Comme vous avez été appelés, Dieu vous attend où il vous a mis pour pêcher ses poissons, il ne vous abandonnera pas. C'est lui qui dirige votre barque ! (profitez-en pour ne pas vous disperser donc, n'allez pas chercher ailleurs le bien que vous pouvez faire chez vous :)

Ce passage de Jean rappelle que Jésus nous redemande sans-cesse si nous l'aimons, et nous redemande sans-cesse des « oui » quotidiens, et souvent, ils sont plus nombreux que les 3 de Pierre ! :

Jean 21, 15-18 : « *Quand ils eurent mangé, Jésus dit à Simon-Pierre : Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment plus que ceux-ci ? Il lui répond : oui Seigneur, toi tu le sais, je t'aime. Jésus lui dit : sois le berger de mes agneaux. Il lui dit une deuxième fois : Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment ? Il lui répond : oui Seigneur ! Toi tu le sais, je t'aime. Jésus lui dit : sois le pasteur de mes brebis. Il lui dit, pour la troisième fois : Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? Pierre fut peiné, parce que, pour la troisième fois, Jésus lui demandait : m'aimes-tu ? Il lui répond : « Seigneur, toi, tu sais tout : tu sais bien que je t'aime. Jésus lui dit : sois le pasteur de mes brebis. »... « Sur ces mots, il lui dit : suis moi ».*

- b) Avoir de grands désirs aide à ne pas couler pendant l'année. Poussé par nos désirs, nous ferons grand ! Ceux sont les désirs qui nous motivent et nous poussent vers l'avant : n'hésitez pas à demander à Dieu de raviver vos désirs. Les désirs aident à avancer : demandez à Dieu de vous donner le désir de vous battre pour lui cette année, de vous battre pour aller pêcher des poissons, vous-même pêcheur que vous êtes ! :

- Parce que Dieu nous le dit : Il parle à travers nos désirs (donc faire ce qu'on aime est gage de succès) = « *Aime et fait ce que tu veux !* » (St Augustin)

- Parce que le Pape nous y appelle : "*Chers jeunes, s'il vous plaît, ne regardez pas la vie "du balcon", mettez-vous en elle ! [...] Ne regardez pas la vie "du balcon", immergez-vous en elle comme l'a fait Jésus.*"

## Comment bien vivre sa mission d'étudiant en responsabilité?

Parole de Pier Giorgio Frassati (lettre du 27 février 1925) : « *Bien malheureux sont ceux qui n'ont pas la foi : vivre sans la foi, sans ce patrimoine à défendre, sans soutenir dans une lutte continue la vérité, ce n'est pas vivre, mais végéter. Nous, nous ne devons jamais végéter, mais vivre, parce que, même à travers toutes les désillusions, nous devons nous rappeler que nous sommes les seuls qui possédions la vérité, qui ayons une foi à soutenir, une espérance de regagner notre patrie.* »

- c) Quand on se sent trop petit pour la tâche, incapables : " *Dieu n'aime pas ce qui est aimable, Il rend aimable ce qu'Il aime* " > " *Ce n'est pas parce que tu es capable que tu as été appelé, mais parce que tu es appelé que tu es capable.* " Dieu n'a pas appelé que des forts : la Bible est bourrée de gens pas fortiches, à commencer par Saint Pierre... sur lequel il a bâti son Église ! (et qui tient encore d'ailleurs). On pourra citer Moïse, qui ne savait pas parler en public, David, petit berger, qui a tué Goliath le géant et un très grand nombre de saints très connus qui n'étaient pas forcément plus doués que toi !! Ce n'est pas des capacités qui ont été appelées à la tâche, c'est toi !

> Pour être fidèle à cet appel reçu cette année, prend gratuitement du temps pour être toi

### **2. Prendre soin de soi : pour bien tenir pendant l'année, il faut cultiver sa propre personne, prendre du temps pour soi, ne pas se négliger, pour pouvoir être une vraie lumière pleine de forces et de courage.**

- a) Donne l'exemple par qui tu es et non pas ce que tu fais. Nous deviendrons saint si nous cultivons ce que nous sommes, en étant qui nous sommes et aussi, en prenant soin de nous : mieux vaut rencontrer quelqu'un d'équilibré et rayonnant sans peut être beaucoup d'œuvres, que quelqu'un de déprimé et qui aura organisé un super truc.

Pier Giorgio Frassati disait ainsi dans une de ses lettres en 1925 : « *mais nous, qui, par bonheur, avons la foi, quand nous nous trouvons en présence de belles âmes vivifiées par la foi, nous ne pouvons découvrir en elles qu'un signe évident de la présence de Dieu* ».

- b) Ne pas se surmener : connaître ses limites ! Bien s'organiser, donner des priorités à ce qu'on veut faire, établir un plan d'action dans l'année, pour la semaine, pour le mois... Savoir déléguer et se sentir libre de dire non ! Rester là où l'on est, ne pas vouloir tout faire, faire attention à soi... et à sa santé ;) ! Ne pas oublier son avenir : ses cours, préparer son parcours professionnel, ses stages, réfléchir à sa vocation future etc... tout ça ne doit pas être mis de côté !
- c) Se réserver du temps gratuit, déconnecté de tous ses "chantiers" : concrètement, prendre du temps pour construire ailleurs, ne pas avoir l'impression d'avoir "sacrifié" à sa mission.

Identifier une activité qui vous ressource complètement (musique, sport, lecture), dans laquelle vous déconnectez complètement de vos préoccupations...

Identifiez deux "chantiers", des points en dehors de la mission qui auront eux aussi besoin de votre attention (les amitiés qui vous nourrissent, une orientation incertaine dans vos études, une passion)

- d) Se préparer aux moments plus difficiles ! Le début de l'année est un temps privilégié pour s'y habituer... Les accepter quand elles arrivent !

Identifier vos craintes, les difficultés que vous avez déjà vues "de l'extérieur"

Selon l'environnement de la mission, par exemple :

- Dans les "grosses" aumôneries, tentation de l'amour propre face à la réussite des événements organisés... mais dynamisme plus constant et grande diversité ! Pour éviter l'orgueil : s'occuper des nouveaux !
  - Dans les "petites" aumôneries, découragement vite arrivé face à de faibles effectifs... mais fruits plus visibles !
- e) Etre accompagné spirituellement : vous aurez besoin d'un lieu pour "déposer vos bagages", sous un regard bienveillant et avec une écoute gratuite :

→ **Accompagnement spirituel stricto sensu** (ne pas hésiter à en faire la demande auprès de votre aumônier, mais ne pas avoir peur aussi de demander à un aumônier extérieur, vous vous sentirez plus libre pour exposer les problèmes que vous pourrez vivre au sein de l'aumônerie. Pour le choix du père spi, faites comme vous le sentez !) Allez demander directement au père s'il peut être votre accompagnateur, mais si ça ne se passe pas très bien lors de vos premières discussions, acceptez aussi de trouver quelqu'un d'autre !

→... **Ou discussions avec un ami qui a vécu un tel engagement** (qui a du recul et peut porter un regard extérieur sur votre mission)

Si tu es pleinement dans ta mission, tu y vis avec d'autres qui doivent aussi s'y épanouir...

### 3. Prendre soin des autres et se laisser porter par les autres, c'est bon pour l'équilibre !

- a) Ne pas hésiter à demander des conseils (cf. accompagnement évoqué)... : ce peut être prendre soin des autres que de leur faire sentir qu'ils peuvent nous aider !

Identifiez, parmi ceux qui vous ont précédé dans la mission notamment, ceux qui vous ont proposé de l'aide en début d'année (un "je suis à ta disposition", "n'hésite pas"... ) : plein d'énergie en début d'année, on peut le négliger... il est bon de se le rappeler quand on rencontre des difficultés. N'hésitez pas à demander de l'aide au réseau CGE/Ecclésià Campus aussi !

- b) Savoir déléguer, ne pas chercher à se rendre indispensable. Savoir dire non (être fidèle à ses envies) : puisqu'on reste étudiants, les "chantiers" sont nombreux et il faut que l'aumônerie puisse tourner sans nous ! > Tenir sa place et la garder !
- c) Connaître ses points forts, ses points faibles, dans le travail en équipe en particulier

Par exemple pour un travail en binôme, avec une deadline :

- éviter un tempérament qui nous insupporte (le syndrome "mec mou") > pour gagner en efficacité sans se perdre dans des tensions inutiles
- éviter un tempérament trop proche du nôtre (plus difficile alors pour chacun de trouver sa place) > pour gagner en efficacité... tout en conjuguant les talents !

En revanche, profiter des occasions de moindre enjeu et sans stress pour apprendre à gérer ses exaspérations : apprendre à faire avec les petits défauts de chacun, et les siens en particulier.

- d) Veiller à garder du temps gratuit ensemble, en dehors des tâches et quelles que soient les affinités > donner à chacun l'occasion d'identifier ses joies et d'exprimer ses difficultés, et au besoin "évacuer" ensemble les tensions (prendre alors un soin particulier aux fragilités qui sont exprimées.)

**4. Ensemble, donner un sens à sa mission... et le cultiver ! Dans la mission, n'oubliez avant tout pas le Christ, c'est lui votre supérieur hiérarchique direct et votre plus fidèle binôme ! Ce n'est pas parce qu'il vous a appelé et que peut-être vous le connaissez déjà, que vous devez l'oublier !! Au contraire, c'est lui qui guide votre barque, qui vous indique CHAQUE JOUR voir chaque heure (et non pas chaque année) là où vous devez pêcher les poissons !**

a) Abandon

- On a été missionné, mais nous ne faisons pas tout !
- Chasteté vis-à-vis des fruits : ne pas quantifier ce qu'on fait

Dans un événement, mieux vaut trois personnes sincèrement touchées qu'une foule de touristes qui viennent pour le buffet...

Bref, éviter l'excès dans l'autosatisfaction et dans l'auto-flagellation !

Exemple de la distribution des pains et des poissons : c'est Dieu qui multiplie les poissons et ensuite il les donne à ses disciples pour qu'ils les distribuent. Nous ne sommes que des distributeurs de poissons mais ce n'est pas nous le fournisseur = nous sommes les instruments de Dieu : donc attention à l'orgueil ! Sans Dieu, nous ne sommes rien, notre mission n'a pas de sens !

b) Fidélité

- Première fidélité que d'accepter qu'il y ait des difficultés... et de ne pas culpabiliser !

Profiter de ses joies sans arrière-pensée ("j'aurais dû en faire plus, faire mieux"), les cultiver et se les remémorer (se redire que les joies reviennent toujours, sous des formes inattendues mais meilleurs encore : on peut en témoigner ! confiance...)

- Restez fidèle à ce qui nous nourrit : à certains de garder la constance dans la prière, à d'autres de se trouver des temps pour l'échange et la formation
- Ne pas oublier l'Esprit Saint !!! Très important, on a tendance à l'oublier, mais c'est la meilleure arme des apôtres. On rappelle ses 7 dons : sagesse, intelligence, conseil, force, connaissance, affection filiale et crainte de Dieu.
- Pensez que nous sommes des terres asséchées et que le Seigneur n'attend qu'une chose, c'est de nous remplir d'eau vive ! Jean 7, 37-38 : « si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture : de son cœur couleront des fleuves d'eau vive ».
- En cas de désert spirituel, offrez-le à Dieu en ayant confiance qu'il ne veut que tester notre choix à l'aimer et à aimer !

St Thérèse : « je devrais, au lieu de me réjouir de ma sécheresse, l'attribuer à mon manque de ferveur, de fidélité. Je devrais me désoler de dormir pendant mes oraisons et mes actions de grâces. Et bien ! Je ne m'en désole pas. Je pense que les petits enfants plaisent autant à leurs parents lorsqu'ils dorment que lorsqu'ils sont éveillés.... » (M.A., p 189).

c) Bref, cultivez le sens que vous voulez donner à votre mission

- trouver une prière qui correspond à vos craintes et qui vous suivra toute l'année : "Seigneur, je n'ai ni le regard fier ni le regard ambitieux..." (Psaume 131)
- La confier dans la prière, s'arrêter pour la relire au cours de l'année

### Conclusion

On vous souhaite d'être heureux dans votre mission ☺

Soyons "le sel de la terre" et "la lumière du monde" !



**Les auteurs**, Diane et Marguerite, ont eu des responsabilités dans leur aumônerie avant de faire partie pendant un an, du bureau national de Chrétiens en Grande Ecole.