



Ombre et lumière Veillée « au désert »

Cette veillée, réalisée par les Scouts et Guides de France, s'adresse plutôt à un public de jeunes (17-25 ans). Elle vise à donner aux participants la possibilité de vivre un temps de halte spirituelle et d'entrer dans une démarche de relecture personnelle. La relecture est un chemin susceptible d'aider tout baptisé – en particulier les jeunes – à découvrir le mouvement profond de son existence et à se rendre attentif aux appels de Dieu dans le quotidien.

Vocations

Relire, c'est relier, mettre des mots sur un vécu. Relire, c'est aussi mettre du relief, percevoir que la vie n'est pas plate, uniforme et sans aspérité.

Déroulement de la veillée

Lancement (30 min.)

Les participants s'installent dans le lieu de la veillée. Un fond musical et une pénombre créent une ambiance méditative.

Un PowerPoint avec des images de désert (téléchargeable sur le site du SNV) est lancé. En voix off, lecture du texte méditatif (voir *Conducteur diaporama*, p. 4 de la fiche). Une répétition en amont permettra d'ajuster le propos au défilement des images.

Temps personnel (30 min.)

A la fin du PowerPoint, l'animateur donne quelques indications pour le temps personnel qui suit :

- Chacun prend un temps de relecture à partir des pistes proposées : « *Ombre et lumière : relire ma vie* » (p. 3).
- Au bout de 30 minutes, chacun revient avec un point de sa relecture qu'il souhaite partager aux autres.

Remarques :

Si la veillée est en extérieur, chacun peut partir avec un lumignon.
Laisser un fond musical sur le lieu de la veillée.

Partage (45 min.)

Chacun est invité à exprimer un élément de sa relecture.

Après 3 ou 4 interventions, on chante : *Jésus le Christ, lumière intérieure...* (Taizé)

Variante

Si on considère que la prise de parole ne sera pas facile, on peut renoncer au partage oral. On peut alors distribuer une carte postale à chacun et inviter à écrire :

- un point important découvert lors de la relecture ;
- une décision réaliste et réalisable ;
- un pas à franchir pour être plus heureux.

Puis on distribue une enveloppe timbrée aux participants. Chacun y glisse sa carte, écrit son adresse et ferme son enveloppe. Les enveloppes sont ramassées et seront envoyées un mois plus tard.

Conclusion du partage

Pour conclure le partage, on peut lire le petit conte suivant.

Il était une fois, un petit rayon de soleil qui fit un merveilleux voyage.

*Il avait entendu dire qu'il existait dans le monde
des endroits affreux où la lumière n'allait jamais.*

*Il visita les vallées les plus sombres,
il se glissa dans les recoins les plus obscurs,
il entra dans les cavernes les plus ténèbreuses.
Mais jamais, il ne découvrit les lieux infortunés
dont on lui avait parlé.
Partout où il allait, il portait avec lui sa lumière.*

Envoi

On peut clore la veillée avec le Notre Père, le Magnificat ou la prière scoute.

*Seigneur Jésus,
apprenez-nous à être généreux,
à vous servir comme vous le méritez,
à donner sans compter,
à combattre sans souci des blessures,
à travailler sans chercher le repos,
à nous dépenser sans attendre
d'autre récompense
que celle de savoir
que nous faisons
votre sainte volonté.*

Matériel à prévoir :

Durée : environ 2 heures

- Un lieu, en intérieur ou en extérieur avec un feu de camp
- Un grand écran
- Un vidéo projecteur
- Un ordinateur muni d'enceintes dans lequel le PowerPoint a été téléchargé
- Un stylo pour chaque participant
- Une photocopie de « Ombre et lumière : relire ma vie » pour chaque participant
- Pour la variante : une carte postale et une enveloppe timbrée par participant

Ombre & lumière

Relire ma vie

« Pars d'où tu es, sinon, tu n'arriveras nulle part ! »

Saint François de Sales

En revoyant les différents lieux ou milieux où j'ai vécu, les différents moments et événements, heureux ou douloureux, qui ont marqué ces derniers mois, je note :

1. Ce qui est lumineux,

ce que j'ai aimé vivre et que j'aimerais revivre.

- Qu'est-ce qui a été pour moi source de joie et d'espérance, ces derniers temps ?
- Qu'est-ce qui a été signe de croissance dans ma vie et autour de moi ?
- Qu'est-ce qui m'a aidé à vivre ? m'a donné le goût de vivre ?
- Qu'est-ce que je veux continuer ?

2. Ce qui est ténébreux,

ce que j'ai vécu et que je ne veux pas revivre.

- Qu'est-ce qui me semble raté ?
- Qu'est-ce qui m'apparaît comme un « frein » ou un « obstacle » à ma progression, ou à mes initiatives ?
- Qu'est-ce que j'appréhende ?
- Quelles sont mes blessures, mes « tuiles », mes angoisses ?

3. Ce qui reste à éclairer,

ce que j'ai vécu et qui me pose question.

- Qu'est-ce qui me semble encore « flou » et que j'aimerais clarifier ?
 - dans ma vie étudiante ou professionnelle ?
 - dans ma vie personnelle ?
 - dans ma vie relationnelle ?
 - dans mes engagements associatifs ?
 - dans ma vie de foi ?

4. Ce qui me dynamiserait,

ce que je n'ai pas vécu et que j'aimerais vivre.

- Qu'est-ce que je ressens comme un manque dans ma vie ?
- À quoi suis-je raisonnablement en droit de rêver ?
- Que puis-je mettre en œuvre simplement et qui me donnera de vivre plus heureux ?

Conducteur diaporama

(texte méditatif lu en voix off)

1. Titre

2. Silence

3. Silence

4. Ombre et lumière, intimement liées, se révélant l'une l'autre...

Ombre et lumière, les deux faces de mon existence...

5. Ombre, grisaille, obscurité, noirceur, ténèbres...

Lumière, beauté, clarté, blancheur, transparence...

6. Ombre et lumière, non pas deux réalités binaires, duelles,
mais deux réalités qui s'entremêlent, tout à la fois dangereuses et bienfaisantes.

7. Nuit d'orage, nuit étoilée. Jour maussade, jour ensoleillé.

8. Ombre qui fait peur ou ombre qui apporte de la fraîcheur.

Lumière de paillette qui aveugle ou lumière vivifiante.

9. Lumière violente comme est l'amour, puissante comme est le feu.

10. Ombre, mystérieuse comme est la mort ; fascinante comme est une larme.

11. Ombre et lumière, qui sollicitent mon regard, qui appellent mon attention et ma disponibilité.

12. Ombre et lumière, qui se rencontrent, au sommet d'une dune dans le désert.

13. Silence

14. Combien d'hommes et de femmes sont passés au désert ?

Le désert, où ombre et lumière ne mentent pas.

15. Le désert, lieu d'une expérience intérieure.

Espace où le marcheur chemine d'oasis en oasis.

16. Le désert, à perte de vue, où je mesure le chemin parcouru.

17. Mes pas qui tracent une ligne courbe, mais un seul but : le bonheur.

18. Au désert, rien ne sert de courir, simplement marcher, respirer, s'arrêter.

19. Le désert, invitation donc à faire une pause, à voyager à l'intérieur de soi.

20. Le désert, aspiration au repos, à la détente du corps et de l'âme.

21. Le désert pour se reposer, se poser à nouveau.

22. Devant soi, devant les autres, devant l'infini qui dit la trace de Dieu.

23. Silence

24. Veiller dans le désert, c'est regarder le ciel étoilé, signe d'une Présence qui ne tient pas de place.

25. Veiller dans le désert, non pas surveiller, mais veiller sur, prendre soin du désir de vie en moi.

26. Silence

27. Se poser pour méditer, pour relire, pour relier.

28. Méditer pour mettre des mots sur ma vie, pour mettre du sens sur ce que je vis.

29. Méditer sur ma vie, quelle chance ! D'abord entrer dans la reconnaissance.

30. Qu'est-ce qui est lumineux dans ma vie, ce que j'ai aimé et que j'aimerais revivre ?

31. Ensuite, considérer ce qui est ténébreux, ce que n'ai pas aimé et que je n'aimerais pas revivre.

32. Puis nommer ce qui reste à éclairer, ce qui me pose encore question.

33. Enfin, dire mon désir profond : qu'aimerais-je vivre ?

34. Silence

35. Méditer, donc, non pas pour se taire, mais pour dire « je » dans le silence.

36. Il est des choses que je ne pourrai entendre que dans le silence.

37. Non pas un silence de tombeau, mais un silence de présence à moi-même.

38. Silence

39. Une invitation au silence... là où vous voulez : environ 30 minutes.

40. Qu'est-ce que 30 minutes dans une vie, dans une année, dans une semaine, dans une journée ?

41. Silence

42. Silence

43. Chacun peut donc se lever, marcher un peu pour trouver un lieu désert :

une promesse est au cœur du silence.