

Devenez
ce que



vous
recevez

Pour une Eglise-communion, l'Eucharistie

Pour les lycéens

Thème

« Devenez ce que vous recevez »

Objectif

Redécouvrir la dimension communautaire de l'Eucharistie : nous sommes appelés à former un seul corps.

Quatre étapes pour se préparer à célébrer l'Eucharistie.

1^{ère} étape : Expression libre

Nous partons de l'expérience que les jeunes ont de la communion dans la messe.

Pistes :

- Pourquoi vais-je communier à la messe ?
- Quand je communie, qu'est-ce que je ressens ?
- Quel sens est-ce que je donne à ce geste ?
(Ce temps est un temps d'écoute de l'expression des jeunes, et non un temps de catéchèse !)

2^e étape : Des textes bibliques éclairent notre geste

En partant des textes bibliques ci-dessous, nous entamons un dialogue avec les jeunes sur ces textes qui nous invitent à accueillir et à comprendre Celui que nous recevons.

Textes bibliques :

- Jn 6, 35-40 : « Je suis le pain de la vie. »
- 1 Co 11, 23-26 : « Faites cela en mémoire de moi. »
- Lc 24, 28-35 : « Ils le reconnurent... à la fraction du pain. »
- 1 Co 10, 14-17 : « Puisqu'il n'y a qu'un seul pain, la multitude que nous sommes est un seul corps. »
- Ac 2, 42-47 : « Assidus à l'enseignement des apôtres, fidèles à la communion fraternelle... »

Comment réagissons-nous à ces textes ?

Que comprenons-nous ?

Comment ces textes viennent-ils éclairer le sens que je donne à la communion ?

3^e étape : Prière autour d'un des textes bibliques

Prenant un des textes de la liste ci-dessus, nous en faisons une « lecture croyante » où chacun accueille le texte.

Pour une lecture croyante de la Bible

Chacun accueille ce que disent les autres sans porter de jugement et sans faire de commentaire.

Il ne s'agit ni de l'étude d'un texte, ni d'une discussion à partir du texte, mais d'un partage simple et sobre de la lecture croyante de chacun.

Se mettre en présence du Seigneur (par un chant, une prière, un moment de silence...)

Temps de la lecture ou de l'observation

- Quelqu'un lit à haute voix le texte.
- Ensuite, pendant 7 minutes, chacun repère comment ce texte est construit, les personnages, les mots qui reviennent, la situation au début et à la fin...
On prend des notes, on griffonne si besoin !
- Ensuite, temps de partage.
- Puis à tour de rôle, chacun, en une ou deux phrases seulement exprime au groupe l'élément de son observation qui lui paraît le plus important.

Temps de la méditation

- A nouveau un des participants lit à haute voix et lentement...
- Ensuite, pendant 7 minutes, chacun repère ce que ce texte lui dit de Dieu, quel est le message de foi qu'il peut y découvrir...
- Ensuite, temps de partage : chacun partage ce qu'il a observé.
On ne réagit pas, on accueille ce que l'autre nous dit.

Temps de la contemplation ou de la prière

- De nouveau, lecture du texte à haute voix.
- Ensuite pendant 7 minutes, chacun, à partir de ses observations, de ce que les autres ont partagé, essaie de rédiger une prière, un texte : ce qu'il a envie de dire à Dieu, aux autres. Ce qu'il retient de ce partage...
- Vous partagez votre prière : Merci... Pardon... S'il te plaît...
- Vous terminez par une prière d'Eglise comme le *Notre Père*...

4^e étape : Les quatre temps de la liturgie

Le but de cette étape est de montrer que chaque partie de la messe nous fait entrer dans un même mouvement, celui de ne former qu'un seul et même corps : le Corps du Christ.

Faire raconter aux jeunes ce qui se passe dans chaque temps de la messe et comment cela nous aide à devenir le Corps du Christ.

Temps de l'accueil : « Le Seigneur soit avec vous »

Exemples :

- La procession d'entrée avec la croix et l'évangéliste : nous sommes rassemblés par le Christ ressuscité.
- Le chant d'entrée pour rassembler la communauté.
- « *Je reconnais devant mes frères que je suis pécheur.* » Nous sommes un peuple pardonné.
- Alors nous chantons la gloire de Dieu.
- Prière d'ouverture qui nous prépare à entendre une même parole.

Temps de la Parole : « Louange à toi Seigneur Jésus »

Exemples :

- Reprendre la signification du psaume qui est une réponse croyante de l'assemblée à la première lecture.
- Ecouter ensemble la même Parole dans toutes les églises du monde.
- Par l'Évangile, le Christ enseigne sa communauté et la constitue.
- « *Je crois en Dieu* » : en union avec les chrétiens du monde entier, nous exprimons par les mêmes mots la foi de tous les chrétiens.
- Nous rassemblons dans une même prière dite universelle l'ensemble des intentions pour le monde, l'Église et nous-mêmes.

Temps de l'Eucharistie : « Par Lui, avec Lui et en Lui... »

Exemples :

- La quête : offrande de notre travail que nous mettons en commun.
- Le sens des 2 épicleses :
 - invocation de l'Esprit Saint sur le pain et le vin pour qu'ils deviennent le corps et le sang du Christ,
 - invocation de l'Esprit Saint sur l'assemblée pour qu'elle devienne le Corps du Christ.
- Notre Père : « *Unis dans un même Esprit...* »
- Geste de paix.
- Communion : « *Heureux les invités au repas du Seigneur.* »

Temps de l'envoi : « Allez dans la paix du Christ. »

Exemples :

- Prière rassemblant la communauté.
- Bénédiction et envoi de la communauté : « *A leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain* » (Lc 24, 35).

5^e étape : Célébration de l'Eucharistie

On reprend les textes déjà travaillés ou bien ceux-ci :

- 1^{ère} lecture : 1 Co 12, 12-31 (Diversité des membres et unité du corps)
- Psaume 115, 12-18 : « Bénis soient la coupe et le pain où ton peuple prend corps. »
- Evangile : Lc 22, 7-20 (récit de l'institution de l'Eucharistie)

Suggestion de chants :

- *Dieu nous a tous appelés* (A 14-56)
- *Pain des merveilles* (D 203)
- *Devenez ce que vous recevez* (IEV 12-09)
- *Recevez le corps du Christ* (F 520)
- *Qui mange ma chair* (D 290)

Une attention particulière à l'aménagement du lieu manifestera la démarche communautaire de la célébration. ■