

La formation fait un ensemble mais si vous ne pouvez participer à une partie , merci de l'indiquer ici

	OUI	NON
<b><u>Lundi :</u></b>		
repas de midi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
repas du soir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nuits - petit déjeuner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b><u>Mardi :</u></b>		
repas de midi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sortie touristique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nuits - petit déjeuner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b><u>Mercredi :</u></b>		
repas de midi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## CE QU'IL FAUT APPORTER

- Bible
- Affaires personnelles
- Draps

## LIEU

Benoite-Vaux Accueil  
55220 BENOITE-VAUX  
03.29.80.52.35

## POUR S'Y RENDRE

Benoite-Vaux se trouve au cœur de la Meuse !  
Pour s'y rendre,

en venant par **l'autoroute A4**, sortir à Verdun, Haudainville. Prendre la direction de St Mihiel.  
A Génicourt, prendre à droite, la direction de Benoite-Vaux

En venant par **Toul** , sortie VOID-VACON, direction Verdun.  
A Génicourt, prendre à gauche, la direction de Benoite-Vaux

## CONTACTS



Aumônerie de l'enseignement public  
Province Besançon — Strasbourg

29 rue François de Neufchâteau  
88000 EPINAL  
03 29 82 41 59  
aumonerie.epinal@free.fr

# La gestion du temps et des priorités



Formation provinciale  
Responsables d'aumônerie,  
de mouvements de jeunes et prêtres  
accompagnateurs

10-11 et 12 février 2014  
Benoite Vaux



## OBJECTIFS

Repérer ses « mangeurs de temps », définir ses priorités, oser déléguer, se donner un rythme de journée.  
S'approprier des repères dans le temps pour pouvoir donner le meilleur de soi-même sans s'épuiser.

## PROGRAMME

Ces trois journées offriront à chacun la possibilité de s'arrêter pour mieux cerner sa mission, équilibrer sa vie, ordonner ses priorités, discerner l'urgent et l'important, organiser son temps.

## DÉROULEMENT PRATIQUE DE LA SESSION

*Mises en situation, travail personnel, échanges en groupe, apports méthodologiques et théoriques légers.*

- Travail préparatoire de repérage de mes habitudes,
- Définition de ma mission,
- Repérer les mangeurs de temps,
- A partir de son agenda, anticiper en partie l'année, le mois, la semaine.

## PUBLIC

Responsables d'aumônerie,  
de mouvements de jeunes  
et prêtres accompagnateurs

## HORAIRES

Début : lundi 10 février 2014,  
à 11h00  
Fin : mercredi 12 février 2014,  
à 14h00, après le repas

## INTERVENANT

- **Aude Brouchet**,  
Consultante, formatrice et membre de Chemins d'Humanités depuis 15 ans.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner avant le 31 janvier 2014

à : **Formation provinciale - A.E.P.**

**29 rue François de Neufchâteau  
88000 EPINAL**

Tél. : 03 29 82 41 59

E.mail : [aumonerie.epinal@free.fr](mailto:aumonerie.epinal@free.fr)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

mail : .....

Diocèse : .....

Aumônerie : .....

Laïc ☐ Prêtre ☐ Religieuse ☐

☐ Participera à la Formation Régionale de l'A.E.P.

Les 10-11 et 12 février 2014

### Règlement

☐ Prise en charge par la formation permanente ;  
(voir avec son employeur pour la déclaration ;  
dans ce cas pas de versement à effectuer)

☐ **140 € dont 40 € à l'inscription**

(règlement à l'ordre de : Aumônerie Scolaire)

