

# Préambules

*Ces fiches sont à votre disposition pour vous aider à répondre aux questions le plus souvent posées lors de témoignages sur notre vocation.*

**Elles n'ont pas d'ordre précis. Vous pourrez « piocher » dans l'une ou l'autre selon les besoins.**

Il est important d'avoir en tête que ceux qui nous écoutent comprendront davantage notre vocation si nous **disons « ce que nous vivons »**, au lieu de la décrire ou de la comparer à d'autres vocations.

**Notre « vécu » sera toujours beaucoup plus parlant que toutes nos explications.**

N'hésitez pas à vous impliquer dans votre parole (parler à la 1ère personne), à dire comment cet appel du Seigneur a changé, approfondi, etc., votre manière d'être au quotidien. **C'est cela qui touchera votre auditoire** et leur fera comprendre de l'intérieur ce qu'est notre vocation.

Voici quelques « trucs » de journalistes pour communiquer :

- **Savoir à qui on s'adresse** : même des personnes très engagées dans notre Eglise ne comprennent pas notre vocation (éviter le langage de la « boutique »)
- **Etre dans l'empathie**, établir la confiance, la bienveillance.
- **Raconter** des histoires, des anecdotes plutôt que vouloir démontrer avec un langage « technique ». Préférer les images, les témoignages personnels.
- **Privilégier le « JE »** plutôt que le « on »
- **Eviter trop les détails** de « spécialistes »
- **Etre toujours positif** : ne jamais commencer par une phrase du genre « Non, ce n'est pas cela » ou « je ne suis pas » ou « je ne sais pas »
- **Ne pas avoir l'air de se défendre** ou de se justifier
- **Les attitudes, les gestes** posés sont aussi importants que les mots utilisés