



## Dossier pédagogique

# Relire et transmettre

## Cet engagement est-il vraiment pour moi ?



**Secours Catholique Caritas France**

*Cet engagement est-il vraiment pour moi?*

Département Bénévolat – Volontariat – Réseau jeunes, SC, 106 rue du Bac Paris 7

### Le contexte

« Tu fais quoi à la rentrée ? »

Dans l'euphorie des JMJ, vous allez peut-être sollicités pour plusieurs engagements. Avant d'accepter une nouvelle mission ou de continuer les précédentes, nous vous proposons quelques outils pour discerner ce qui vous ira le mieux

Grille « sens-utilité-joie »

Les enquêtes récentes sur le bénévolat révèlent 3 familles de motivations principales :

[http://www.francebenevolat.org/documents/recherche?rdoc\[theme\\_document\]=1#](http://www.francebenevolat.org/documents/recherche?rdoc[theme_document]=1#)

- la recherche de SENS,
- la volonté d'être UTILE,
- le PLAISIR à accomplir une mission ou d'être dans une équipe. Nous proposons le critère de la JOIE, un peu plus complet que le plaisir.

Cette grille est transposable pour choisir un nouvel engagement ou pour en continuer un autre.

## Le sens



© Secours catholique

## Quelques textes de référence

- « ...le baptême nous fait enfants de Dieu, l'Eucharistie qui nous unit au Christ, doivent devenir vie, se traduire en attitudes, en comportements, en gestes, en choix » (Pape François, prière du lundi de Pâques 2013).
   
[http://www.vatican.va/holy\\_father/francesco/angelus/2013/documents/papa-francesco\\_regina-coeli\\_20130401\\_lunedì-angelo\\_fr.html](http://www.vatican.va/holy_father/francesco/angelus/2013/documents/papa-francesco_regina-coeli_20130401_lunedì-angelo_fr.html)
- [www.penseesociale.catholique.fr](http://www.penseesociale.catholique.fr)
  
<http://www.penseesociale.catholique.fr>
- « Ça ressemblerait à quoi pour vous, une Église au service ? » (méditation d'Étienne Grieu, Diaconia 2013).
   
<http://www.la-croix.com/Religion/Actualite/Ca-ressemblerait-a-quoi-pour-vous-une-Eglise-au-service-2013-05-09-957925>

## Quelques questions

- Cet engagement me nourrit-il ?
- Le projet associatif est-il en accord avec mes convictions ? Avec ma vision de l'homme, du monde ?
- Existe-t-il des temps de relecture ? De prière ?
- Ne risquerai-je pas de m'assécher ?
- Ma prière porte-t-elle mon engagement ? Et mon engagement nourrit-il ma prière ?

## L'utilité



© Secours catholique

### Quelques textes de référence

- Parabole des talents (Mt 25)
- Plusieurs membres, un seul corps (1 Co 12)
- Engagement dans la cité : Gaudium et Spes 1  
[http://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_cons\\_19651207\\_gaudium-et-spes\\_fr.html](http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_cons_19651207_gaudium-et-spes_fr.html)
- Chrétien et politique  
<http://www.eglise.catholique.fr/eglise-et-societe/politique/eglise-et-politique.html>
- Place des jeunes dans l'Église <http://blog.jeunes-cathos.fr/theme/eglise/>
- Sacrement du frère  
<http://www.soissons.catholique.fr/pages-de-l-eveque/textes-et-homelies/le-sacrement-du-frere.html>

### Quelques questions

- Ai-je les compétences ? Puis-je les acquérir ?
- Serai-je plus utile dans un autre engagement ?
- Ai-je l'impression de développer mes talents (Cf. parabole Mt 25) ?
- Ai-je exploré les domaines de la vie publique (politique, social, syndicat...), de la vie de l'Église (célébrer, annoncer, servir) ?
- Puis-je valoriser cette action dans mon CV ? (Cf. passeport bénévole).  
<http://www.passeport-benevole.org>

## La joie



© Secours catholique

### Quelques textes de référence

- « ...Ne soyez jamais des hommes, des femmes tristes : un chrétien ne peut jamais l'être !. »
- Aux jeunes des JMJ : « ...Vous nous portez la joie de la Foi et vous nous dites que nous devons vivre la foi avec un cœur jeune, toujours, même à soixante-dix ou quatre-vingts ans ! Avec le Christ, le cœur ne vieillit jamais ! » (Pape François, homélie du jour des Rameaux).  
[http://www.vatican.va/holy\\_father/francesco/homilies/2013/documents/papa-francesco\\_20130324\\_palme\\_fr.html](http://www.vatican.va/holy_father/francesco/homilies/2013/documents/papa-francesco_20130324_palme_fr.html)

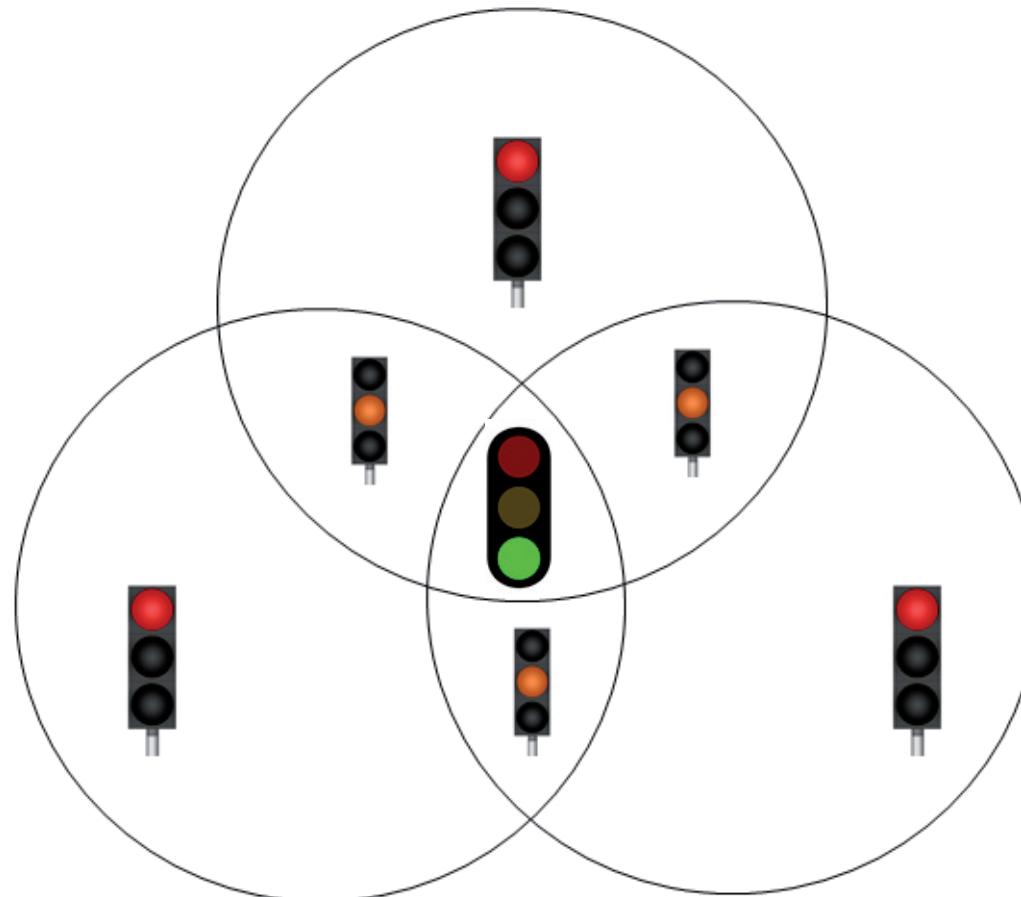
### Quelques questions

- Cet engagement me rend-il heureux ?
- Ai-je envie de retrouver
  - l'équipe ?
  - les jeunes dont je vais m'occuper ?
  - la personne « cabossée » avec qui je passe un moment ?
- Si je traîne les pieds, est-ce par routine ou obligation que je continue ? Mon visage ne devient-il pas un contre-témoignage ?
- Suis-je dans une démarche de partage, d'échange ou de don à sens unique, sans risque d'une rencontre ?

### Contact :

Si vous avez besoin d'infos complémentaires, des textes, de liens Internet, n'hésitez pas à contacter  
[guillaume.douet@secours-catholique.org](mailto:guillaume.douet@secours-catholique.org)

## SENS



1 seul critère :  
attention danger



2 critères :  
vigilance.



3 sur 3 :  
tout semble OK...

JOIE

UTILITÉ

