

La communication au sein du groupe : Comment créer un esprit d'équipe ?

Compte-rendu

Atelier animé par Célina Buttin et Magalie Kerhel

Le 9 février 2013 (14h - 16h30)

Objectif de l'atelier ➔ Donner quelques idées afin de faciliter la cohésion du groupe.

Nous pensons que la cohésion entre les membres du groupe est essentielle pour vivre ces JMJ et que cela doit être fait en amont. La cohésion d'un groupe se prépare, tout ne marche pas qu'à l'instinct.

Déroulé

- 1- Jeu d'expression corporelle: Tout le monde se met en cercle et chacun prend une position statique ou en mouvement qui réponde à la question « *Comment je me sens à l'approche des JMJ ?* », il doit ensuite expliquer cette position en un seul mot.
- 2- Tour de table : chacun expose son projet pour les JMJ pendant la semaine de solidarité.
- 3- Vidéo: *One man band by Pixar* (<http://www.youtube.com/watch?v=OdRT-lpysVo>).
- 4- Brainstorming autour de la vidéo:
 - A travers la concurrence entre les deux protagonistes, on peut voir les différentes offres proposées aux jeunes par les diocèses, les communautés, etc.
 - Animer un groupe, c'est se renouveler
 - Il y a un élément perturbateur dans ce dessin animé, qui est mis à l'écart

- Cohésion entre les différents diocèses (casser les « clans » pour former un groupe uni)
- Intégrer le handicap, la différence au sein du groupe
- Garder le groupe ensemble, uni.

Tout d'abord, il faut préciser certaines choses :

- ❖ Garder un groupe ensemble pendant toute la durée du séjour est **IMPOSSIBLE!** Les jeunes iront naturellement avec les personnes avec qui elles s'entendent le mieux mais nous sommes d'accord, il ne faut pas non plus que ces affinités soient excluantes par rapport aux autres.

Nous conseillons donc de prévoir un rendez-vous **de manière quotidienne** pour que les jeunes puissent **tous** se retrouver **ensemble** et **avec les animateurs** pour débrieffer de la journée. Même si cela ne dure que 5 minutes, ce moment doit être instauré et **respecté** chaque jour au même horaire et même endroit si possible.

Pour les grands groupes tels que la Communauté de Saint Jean qui part avec un peu plus de 200 jeunes pour un rassemblement international. Il est plus que conseillé de faire se retrouver les jeunes francophones dans les mêmes conditions énoncées précédemment (après avoir rencontré et discuté avec des personnes d'autres pays, ils apprécieront d'autant plus de se retrouver entre eux juste pour échanger sur ce qu'ils ont vécu).

- ❖ Autre chose qu'il est important de souligner, il y a des individualités/caractères qui sont **incompatibles** avec la vie en communauté, il ne faut pas le nier.

Il faut savoir l'accepter et aider le jeune à prendre conscience de la nécessité de faire des concessions.

Partage d'expériences

Confiance

Monique de Dijon expliquait combien il lui avait été difficile de faire confiance à certains jeunes mineurs qu'elle avait accompagnés et encadrés pendant un voyage. Elle avait réellement peur qu'ils sortent le soir.

- ✓ Il faut tout d'abord se demander si la peur est justifiée (fait-elle écho à quelque chose que l'on a vécu dans le passé ? Une mauvaise expérience ? A son propre passé et à ce qu'on faisait lorsqu'on était plus jeune ?)
- ✓ Faire écrire et signer par les jeunes une « *charte de bonne conduite* » avant le départ. Chaque jeune peut écrire un « *commandement* » qui lui semble nécessaire de respecter pour la vie en communauté. La réalisation de cette charte peut se faire lors d'un week-end ou dans l'avion. Les jeunes peuvent en avoir un exemplaire chacun ou une seule et unique sur grand format au bas de laquelle tout le monde (jeunes comme animateurs) apposera sa signature.

Le but est de responsabiliser les jeunes et leur faire prendre conscience des risques qu'ils encourrent à ne pas les respecter, pour eux, pour le groupe ainsi que pour leurs responsables.

- ✓ Comme le disait Aude, si les jeunes veulent sortir, ils sortiront ! Mais la solution est aussi de les devancer, le leur proposer, les accompagner (tout du moins pour leur première sortie).

Rio étant une ville inconnue, il peut être difficile de se repérer et de trouver des lieux sûrs, en initiant cette sortie, vous pouvez faire d'un bar ou d'un café le repère de votre groupe. Il sera plus facile de retrouver les jeunes le soir.

2^{ème} avantage : vous faites confiance ! C'est aussi ça, le rôle d'un animateur : Lâcher prise et faire confiance. Mais attention, cela ne va pas sans rappeler aux jeunes certaines règles de sécurité (endroits à éviter, couvre-feu à respecter, etc ...).

Résistance physique

Xavier de Chambéry rappelle la nécessité de connaître ses jeunes avant le départ. Il est vrai que les réunions mensuelles et hebdomadaires ne suffisent pas à percevoir ce que pourrait être la vie en communauté. Un week-end est très contraignant à organiser pour les animateurs et il est rare que les jeunes y viennent tous mais les animateurs comme les jeunes doivent se faire une idée de la vie en communauté ne serait-ce que pour s'apprivoiser les uns les autres ou pour déceler ceux qui ont le plus de mal à marcher, etc...

- ✓ Les week-ends restent la meilleure option pour apprendre à se connaître
- ✓ Vous pouvez déléguer, vous créez des alliés en valorisant les jeunes les plus responsables pour qu'ils vous aident dans vos tâches d'encadrement et épaulent les jeunes qui ont plus de difficultés, ceux qui sont esseulés.
- ✓ Nous vous conseillons également de bien insister auprès des jeunes et auprès de leurs parents pour qu'ils soient transparents au niveau de l'état de santé du futur pèlerin. Cela peut avoir de graves conséquences sur le reste du groupe.

Résistance mentale

Hélène du groupe de Séez se demandait comment faire pour intégrer dans un groupe une personne avec un handicap.

- ✓ Avant toute chose, il faut prendre la décision avec tous les animateurs et les responsables de groupe afin de savoir si vous pouvez prendre en charge au niveau logistique ce nouveau pèlerin. Cette décision concerne toute l'équipe et elle peut donc avoir des conséquences néfastes comme bénéfiques sur toute l'équipe.
- ✓ Si l'équipe d'animation accepte le jeune, proposer à un autre jeune de vivre ces JMJ comme un binôme, ce travail doit être volontaire et non imposé. Il est très important que ce rôle soit tenu par un jeune et non par un animateur, pour que tous deux fassent partie du groupe mais au rythme du binôme.
- ✓ Si l'équipe d'animation ne peut pas accepter le jeune, lui proposer de participer aux JMJ en France qui se dérouleront en communion de prière avec les JMJ à Rio.

Résistance émotionnelle

Quelques-uns des diocèses présents lors de l'atelier ont des projets en faveur de personnes exclues ou en souffrance au Brésil.

- ✓ Il est important de mettre en place un « *sas de décompression* » qui doit au moins être organisé de manière quotidienne. Les jeunes doivent s'exprimer en groupe sur ce qu'ils vivent et ce qu'ils ressentent. Etre face à de telles situations peut engendrer des situations de stress et peut être facteur de division au sein du groupe.
Ce temps de partage peut prendre la forme de discussions, de jeux (comme celui fait au début de l'atelier en expression corporelle).
- ✓ Mettre en avant les temps de relecture par équipe ou en duo sans exclure la possibilité d'aller voir un animateur.

Pour finir, 2 points très importants :

- ❖ Si vous avez besoin de souder votre groupe à un moment ou à un autre, il faut tout simplement vous rappeler et rappeler aux jeunes pourquoi ils sont venus aux JMJ et leurs « *obligations* »:
 - 1- Leur foi
 - 2- Le projet de solidarité
 - 3- Les relations entre eux (amitié, découverte, correspondance, ...)
 - 4- L'image extérieure qu'ils peuvent/veulent donner d'eux, de leur groupe, leur communauté ou leur pays.
- ❖ Pour désamorcer une situation et ré-unifier votre groupe, rappeler qu'il y a un temps pour tout ! Un temps pour le groupe que chacun doit respecter et un temps pour soi, pour être avec ses amis, pour faire ce qu'on veut. Si la journée est bien divisée, les jeunes devraient pouvoir s'y retrouver et ne pas trop avoir l'impression « *d'étrangler* ».

MERCI A TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION !